

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2025/12/25 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	
					梅	梅	伊藤	梅	
					12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分)	12:00 ~ 12:45 Movie Heroine Yoga (45分)	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	
					竹下	梅	梅	竹下	
					14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	13:30 ~ 14:30 もも肩ヨガティス (60分)	13:30 ~ 14:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
					竹下	梅	小島	梅	
					15:45 ~ 16:45 もも肩ヨガティス (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 美脚ビラティス (60分)	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					小島	竹下	小島	竹下	
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットビラティス (60分)	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 エアロビヨガ (60分)	
					竹下	小島	竹下	梅	
					営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
					18:00 ~ 19:00 はじめてのホットビラティス (60分)	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 エアロビヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					小島	竹下	梅	竹下	
					19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					梅	伊藤	伊藤	竹下	
					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 達牙ガイヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 リラクゼーション (60分)	
					伊藤	竹下	竹下	梅	
					営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
					18:00 ~ 19:00 はじめてのホットビラティス (60分)	18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 エアロビヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
					小島	竹下	梅	竹下	
					19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 伊藤	19:30 ~ 20:30 竹下	
					梅	伊藤	伊藤	竹下	
					21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットビラティス (60分)	
					伊藤	竹下	竹下	小島	

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2025/12/25 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 スリムアップブレス (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
					梅	竹下	秋葉	吉原	
					12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分)	
					小島	梅	竹下	伊藤	
					13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分)	13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分)	
					伊藤	竹下	秋葉	吉原	
					15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 青中美人ヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分)	15:00 ~ 16:00 竹下	
					小島	梅	竹下	竹下	
					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 全身ととのう 变たまんまヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 もも肩ヨガティス (60分)	
					小島	林	梅	小島	
					19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分)	
					伊藤	梅	伊藤	竹下	
					18:00 ~ 19:00 達牙ガイヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 もも肩ヨガティス (60分)	18:00 ~ 19:00 小島	
					竹下	梅	梅	竹下	
					19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分)	
					西澤	梅	伊藤	竹下	
					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	
					伊藤	梅	林	梅	
					営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
					18:00 ~ 19:00 達牙ガイヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	18:00 ~ 19:00 もも肩ヨガティス (60分)	18:00 ~ 19:00 小島	
					竹下	梅	梅	竹下	
					19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分)	19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分)	
					西澤	梅	伊藤	竹下	
					21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	
					伊藤	梅	林	梅	

love ラスバ太田川店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/25 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	土	
日	月	火	水	木	金	土	日	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)			
椿	小島	小島	竹下	吉原	竹下	吉原			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
小島	椿	椿	小島	伊藤	竹下	伊藤			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
椿	小島	小島	竹下	吉原	伊藤	吉原			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:30	
進汗デイエクヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	椿	海汗デイエクヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
竹下	椿			竹下	吉原	椿			
17:30 ~ 18:30		定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)							全身ととのう 整たまんヨガ (60分)	全身ととのう 整たまんヨガ (60分)	
小島							吉原	吉原	
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
肩コリラックスヨガ (60分)							ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
竹下							椿	椿	
		営業時間外					営業時間外	営業時間外	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45			
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
		吉原	小島	小島	小島	小島			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
伊藤	椿	椿	竹下	吉原	吉原	吉原			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
エアロピヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
吉原	伊藤	吉原	小島	小島	小島	小島			

love ラスバ太田川店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2025/12/25 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	土	日	
日	月	火	水	木	金	土	日	火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		海汗デイエクヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
椿		竹下	伊藤	吉原	小島	小島			
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
もも肩ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
小島		伊藤	竹下	椿	椿	竹下			
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 14:45	
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 整たまんヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
椿		竹下	吉原	吉原	小島	小島			
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45			
リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	椿	セルトル美脚ヨガ (60分)	椿	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			
吉原		吉原		椿	椿	竹下			
		営業時間外					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
							ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
							椿	椿	
							19:00 ~ 20:00	スタンダード 60 (60分)	
							伊藤		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)					
椿		吉原	小島	吉原					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
全員ととのう 整たまんヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	海汗デイエクヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
吉原		竹下	竹下	伊藤					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
お腹引き締めヨガ (60分)		アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
椿		吉原	小島	吉原					