

loveふじみ野店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/02 更新														
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08													
月	火	水	木	金	土	日	月													
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30													
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)													
		石井		米津	宇津木	狩野	小島													
		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15													
		二の腕引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)													
		石井		石井	宇津木	横山	小島													
		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00													
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)													
		小島		石井	米津	狩野	横山													
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45												
						スタンダード 60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	営業時間外												
						狩野	小島													
						17:30 ~ 18:30	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)													
						米津														
						営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外									
営業時間外	営業時間外		営業時間外									営業時間外								
													営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
																	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
												営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外														
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外													
								営業時間外	営業											

loveふじみ野店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/02 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		リンパデトックスヨガ (60分)	
小島	石井		米津	米津	米津		狩野	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15		12:15 ~ 13:15	
子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)		癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	
狩野	狩野		米津	横山	米津		狩野	
14:00 ~ 15:30	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15		14:00 ~ 15:00	
E×Pワーヨガ (会員様限定) (90分)			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	
石井			石井	小島	小島		小島	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		12:15 ~ 13:15	営業時間外
		免疫セラピーヨガ (60分)			フェスタ特別レッスン			
		小島			小島			
		17:30 ~ 18:30			13:50 ~ 14:00			
		セルトル美脚ヨガ (60分)			【アサナ解説】英雄1のポーズ			
		米津			狩野			
		営業時間外			営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	
	Share the love yoga							
	狩野							
	15:35 ~ 15:45							
【アサナ解説】半月のポーズ								
石井								
15:45 ~ 17:15								
ステップアップアサナ WS								
石井								
~								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	14:00 ~ 15:00	営業時間外		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Share the love yoga		17:30 ~ 18:30	
米津	小島	狩野	狩野		狩野		お腹引き締めヨガ (60分)	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		15:35 ~ 15:45		石井	
エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		15:45 ~ 17:15		19:15 ~ 20:15	
米津	小島	石井	横山		ステップアップアサナ WS		免疫セラピーヨガ (60分)	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		石井		小島	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		~		21:00 ~ 22:00	
石井	米津	狩野	狩野				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
							石井	

loiveふじみ野店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/02 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
横山		小島	石井	石井		米津	石井	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		アドバンス90 (食具限定)(90分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
石井		米津	米津	横山		小島	石井	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	営業時間外	
二の腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
石井		横山	米津	石井		米津		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外
				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード60 (60分)		
				石井		横山		
				17:30 ~ 18:30		営業時間外		
				スタンダード60 (60分)				
				横山				
				営業時間外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15					
アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
米津	神野	神野	米津					
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
Movie Heroine Yoga (45分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
米津	小島	宇津木	横山	神野				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
米津	米津	宇津木	神野	小島				

loiveふじみ野店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/02	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
	小島	横山	石井				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
	小島	石井	神野				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	神野	神野	横山				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		リンパデトックスヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		神野	石井				
		17:30 ~ 18:30					
		お腹引き締めヨガ (60分)					
	石井						
	営業時間外						
		17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30				
はじめてのホットピラティス (60分)		EX/パワーヨガ (食具制限定) (90分)					
米津		石井					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)					
小島		米津					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)						
米津	米津						