



lo!ve 各務原店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/10 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 田中り	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 金福
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田中り	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金福		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田中り
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 金福		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 田中り
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 金福	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 金福	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り		営業時間外
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 金福	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 小林		17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金福		17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 吉岡
19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエット (60分) 小林	19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小林		19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) 金福	19:00 ~ 20:00 はじめてのホットピラティス (60分) 金福	営業時間外		19:00 ~ 20:00 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) 小林
20:45 ~ 21:45 はじめてのホットピラティス (60分) 金福	20:45 ~ 21:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡		20:45 ~ 21:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 金福	営業時間外			20:45 ~ 21:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡

lo!ve 各務原店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/10 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 金福	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中り	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 田中り	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小林	
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 小林		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田中り		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小林	
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 金福		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 吉岡	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 金福	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 田中り		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 吉岡		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金福	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 小林	営業時間外		17:45 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡	
18:30 ~ 20:00 アド/センス90 (会員様限定) (90分) 小林		19:00 ~ 20:00 免疫セラピーヨガ (60分) 小林	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) 小林			19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 金福	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 金福
20:45 ~ 21:45 花粉産スッキリヨガ (60分) 吉岡		20:45 ~ 21:45 滝汗ダイエット (60分) 小林	20:45 ~ 21:45 スタンダード60 (60分) 金福			営業時間外	20:45 ~ 21:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 金福

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?