

loive イオン古河店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール		2026/08/13	更新	
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水		木		金		土	日	月	火	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	
青盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
I.Akari	Y.Ai				Y.Ai		S.Riko	S.Chiko		Y.Naomi	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				エアロビヨガ (60分)		青盤矯正ヨガ (60分)	全身とこの疲たまんまヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
I.Akari	Y.Naomi				S.Chiko		S.Riko	S.Chiko		S.Chiko	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	
スタンダード 60 (60分)	純ボディフローピラティス (60分)				全身とこの疲たまんまヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
S.Riko	I.Akari				S.Chiko		Y.Naomi	S.Riko		S.Chiko	
営業時間外	営業時間外				営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)								
		S.Chiko	S.Riko								
		17:30 ～ 18:30	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)								
		Y.Naomi									
		19:15 ～ 20:15									
		エアロビヨガ (60分)	営業時間外								
		S.Chiko									
		営業時間外									
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30							
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身とこの疲たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
Y.Ai	S.Riko	S.Chiko	Y.Naomi	S.Riko							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)							
S.Chiko	S.Riko	I.Akari	Y.Naomi	Y.Ai							
20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50	20:50 ～ 21:50							
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラククスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)							
S.Chiko	I.Akari	I.Akari	S.Riko	S.Riko							

loive イオン古河店					【 09/09 ~ 09/16 】	スケジュール		2026/08/13	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラククスヨガ FRUITY DIET (60分)		
S.Chiko		S.Chiko	Y.Naomi	S.Riko		Y.Ai	I.Akari		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		
エアロビヨガ (60分)		全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	肩コリラククスヨガ (60分)		
S.Chiko		S.Chiko	I.Akari	Y.Ai		I.Akari	I.Akari		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
Y.Naomi		I.Akari	I.Akari	Y.Ai		I.Akari	S.Chiko		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外		
			loiveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
			Y.Naomi	S.Riko					
			17:30 ~ 18:30						
			骨盤矯正ヨガ (60分)						
			S.Riko						
			19:15 ~ 20:15						
			はじめてのホットピラティス (60分)						
			S.Riko						
			17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
I.Akari	Y.Ai	Y.Naomi				S.Chiko	Y.Ai		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
Y.Ai	S.Chiko	S.Riko				Y.Ai	Y.Naomi		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50				20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
loiveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
Y.Naomi	Y.Ai	Y.Naomi				S.Chiko	Y.Naomi		

Iolve イオン古河店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	Y.Naomi	Y.Ai	I.Akari		Y.Naomi	S.Riko		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
	Y.Ai	Y.Ai	S.Chiko		I.Akari	S.Riko		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
	Y.Naomi	I.Akari	S.Chiko		Y.Naomi	I.Akari		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		はじめてのホットピラティス (60分)	アドベンス 90 (会員権限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
		S.Riko	I.Akari		I.Akari	I.Akari		
		17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
S.Chiko		Y.Ai		Y.Ai				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)					
S.Chiko	Y.Ai	Y.Ai						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					骨盤矯正ヨガ (60分)		
S.Chiko	I.Akari					S.Riko		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)					エアロビヨガ (60分)		
Y.Ai	S.Riko					S.Chiko		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:50		
美ボディフローピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)		
I.Akari	I.Akari	S.Riko						

Iolve イオン古河店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	2026/08/13	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
Y.Ai	Y.Naomi	I.Akari		S.Riko	I.Akari		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
美ボディフローピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
I.Akari	Y.Naomi	S.Chiko		Y.Ai	I.Akari		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		FIRE (90分)	スタンダード 60 (60分)		
Y.Ai	S.Riko	I.Akari		F.Hikaru	Y.Ai		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)					
	S.Riko	S.Chiko					
	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						
I.Akari							
19:15 ~ 20:15	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)						
S.Chiko							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
エアロビヨガ (60分)			眠れる体に入るヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
S.Chiko			S.Chiko	S.Chiko			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
免疫セラピーヨガ (60分)			IolveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			
Y.Naomi	Y.Naomi	Y.Naomi					
20:50 ~ 21:50	営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
特別レッスン (60分)			オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
Y.Naomi			Y.Naomi	S.Riko			