

2026/07/14 更新

loIveふじみ野店		【 08/09 ～ 08/16 】 スケジュール						2026/07/14	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60(60分)		腸活ヨガ ver.2(60分)	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)	loiveのWorkout MIX(60分)		
I.Nodoka		M.Minami	I.Mahiro		I.Nodoka	I.Nodoka	I.Nodoka		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)		アロマリラクسسヨガFRUITY DIET(60分)	子宮温活ヨガ(60分)		loiveのWorkout MIX(60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)	アロマリラクسسヨガDEEP FOREST(60分)		
K.Miyu		K.Miyu	M.Minami		I.Nodoka	M.Minami	M.Minami		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
お腹引き締めヨガ(60分)		はじめてのホットピラティス(60分)	全身とどう寝たまんヨガ(60分)		アロマリラクسسヨガHERBAL RELAX(60分)	ピラティスブートキャンプ(45分)	リンパデトックスヨガ(60分)		
I.Nodoka		K.Miyu	M.Minami		K.Miyu	I.Nodoka	I.Mahiro		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
ボールでゆるめてゆかみとりヨガ(60分)		スタンダード60(60分)				リンパデトックスヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)		
K.Miyu		I.Mahiro				I.Mahiro	M.Minami		
	定休日	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
		骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)	営業時間外			スタンダード60(60分)			
		M.Minami				I.Mahiro			
営業時間外				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				営業時間外
				オトナのためのオールインワンヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)				
				I.Nodoka	I.Mahiro				
				18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
				EXパワーヨガ(会員様限定)(90分)	背中美人ヨガ(60分)	美ボディフローピラティス(60分)			
				I.Nodoka	I.Nodoka	K.Miyu			
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
				はじめてのホットピラティス(60分)	肩コリラクセスヨガ(60分)	スタンダード60(60分)			
				K.Miyu	M.Minami	I.Mahiro			

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	肩コリリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	M.Minami	M.Minami		M.Minami	I.Nodoka	I.Mahiro		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
	M.Minami	I.Mahiro		I.Mahiro	M.Minami	K.Miyu		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
	K.Miyu			M.Minami	I.Nodoka	I.Mahiro		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
						M.Minami		K.Miyu
						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		営業時間外
	I.Mahiro			I.Mahiro	M.Minami	I.Nodoka		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)					
K.Miyu	K.Miyu	K.Miyu	I.Nodoka					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
I.Mahiro	K.Miyu	K.Miyu	K.Miyu					

2026/07/14 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
美ボディフロー ピラティス (60分)	全身とどうの 種たまんまヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗'イェット30' (60分)	
K.Miyu	M.Minami		I.Nodoka	U.Madoka	I.Nodoka	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
K.Miyu	M.Minami		I.Nodoka	U.Madoka	I.Mahiro	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
I.Mahiro	I.Nodoka		I.Mahiro	M.Minami	K.Miyu	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード60 (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
		I.Mahiro			K.Miyu	
		17:30 ~ 18:30			営業時間外	
		loveのWorkout MIX (60分)				
		I.Nodoka				
		15:45 ~ 16:45				特別レッスン (60分)
		K.Miyu			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		スタンダード60 (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
		I.Mahiro			I.Nodoka	M.Minami
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
M.Minami	K.Miyu	K.Miyu	K.Miyu			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
M.Minami	I.Mahiro	I.Nodoka	K.Miyu			