

lolve イオン古河店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/28	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中根	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 倉持	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 倉持		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中根	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 塚本
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横田	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 池内		12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 倉持	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 池内		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 中根	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分) 鈴木
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 中根		14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 池内	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木
15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 中根	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) 池内						15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 池内			17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	17:00 ~ 18:30 アドベンス 90 (会員様限定)(90分) 池内	17:30 ~ 18:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 倉持	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 池内
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 池内			19:15 ~ 20:15 全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 塚本	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 池内	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 倉持	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 池内
			20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	20:50 ~ 21:50 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	20:50 ~ 21:50 肩こりリラックスヨガ (60分) 池内	

lolve イオン古河店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/28	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 池内		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 倉持	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 倉持	10:30 ~ 11:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 倉持
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 塚本		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 中根		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 塚本	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分) 鈴木
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本	14:00 ~ 15:30 アドベンス 90 (会員様限定)(90分) 池内		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木
15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 中根	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 倉持
		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	17:30 ~ 18:30 全身と頭の 裏たまんまヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横田	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 塚本	
		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横田	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 倉持	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本	
		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 倉持	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 塚本	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 横田	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 中根		

lolve イオン古河店

【 11/17 ~ 11/24 】

スケジュール

2025/10/28

更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 池内	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中根		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 中根	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 中根	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	定休日
	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 倉持	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中根		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 中根	12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 横田	
	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 池内	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 池内		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 池内	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 中根	
					15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) 倉持	
	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横田	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 倉持	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 塚本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 塚本		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 中根	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 塚本	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本	19:15 ~ 20:45 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 池内		
	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 倉持	20:50 ~ 21:50 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木			

lolve イオン古河店

【 11/25 ~ 11/30 】

スケジュール

2025/10/28

更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 中根	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 倉持	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 横田
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 池内		12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 池内
14:00 ~ 15:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 池内	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 中根	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンプ (45分) 倉持
				15:45 ~ 16:45 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) 池内
17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 倉持	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 中根	
19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 横田	19:15 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 塚本	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 中根	
20:50 ~ 21:50 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分) 中根	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	20:50 ~ 21:50 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 塚本		