

lolve 函館店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/15 更新				
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
子宮温活ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
Ka.Mizuki		Ka.Mizuki	N.Mami	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	F.Ayaka	F.Ayaka			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
背中美人ヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
F.Ayaka		Y.Miyuu	Ka.Mizuki	F.Ayaka	S.Aimi	N.Mami	Y.Miyuu			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
Ka.Mizuki		Ka.Mizuki	S.Aimi	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	F.Ayaka	F.Ayaka			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 1645	15:45 ~ 16:45			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
F.Ayaka		N.Mami	N.Mami	F.Ayaka	N.Mami	Y.Miyuu	Y.Miyuu			
営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)				
		Y.Miyuu				N.Mami				
		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00				
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
		N.Mami				Y.Miyuu				
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:45
								骨盤矯正ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
								S.Aimi	S.Aimi	S.Aimi
19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
背中美人ヨガ (60分)							はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
F.Ayaka	Ka.Mizuki	N.Mami								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)								
Y.Miyuu	S.Aimi	F.Ayaka								

lolve 函館店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/15 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	S.Aimi	F.Ayaka	S.Aimi	N.Mami	N.Mami	Y.Miyuu		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
	Ka.Mizuki	N.Mami	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	S.Aimi	S.Aimi		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	S.Aimi	F.Ayaka	S.Aimi	N.Mami	Y.Miyuu	Y.Miyuu		
	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
	Ka.Mizuki		N.Mami	Ka.Mizuki	N.Mami	S.Aimi		
	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		営業時間外
						骨盤矯正ヨガ (60分)		
						Y.Miyuu		
						19:00 ~ 20:00		
	美ボディフロー ピラティス (60分)							
	S.Aimi							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外			
	背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				
	F.Ayaka	Ka.Mizuki	Ka.Mizuki	S.Aimi				
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
	N.Mami	S.Aimi	N.Mami	Y.Miyuu				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				
	F.Ayaka	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	S.Aimi				

lo!ve 函館店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/15	更新								
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24								
火	水	木	金	土	日	月	火								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30								
全身ととのう寝たままヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		背中美人ヨガ (60分)								
S.Aimi	Ka.Mizuki	F.Ayaka	Y.Miyuu	S.Aimi	N.Mami		F.Ayaka								
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		定休日	12:00 ~ 13:00							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
Y.Miyuu	N.Mami	Y.Miyuu	S.Aimi	F.Ayaka	F.Ayaka			N.Mami							
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			定休日	13:30 ~ 14:30						
美ボディフローピラティス (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう寝たままヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	スタンダード 60 (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)						
S.Aimi	Ka.Mizuki	F.Ayaka	Y.Miyuu	F.Ayaka	N.Mami				F.Ayaka						
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 16:00						
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料				眠れる体に整えるヨガ (60分)						
N.Mami	N.Mami			S.Aimi	F.Ayaka				N.Mami						
営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30	営業時間外				営業時間外						
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)											
				N.Mami											
				19:00 ~ 20:00											
営業時間外	営業時間外			セルトル美脚ヨガ (60分)					営業時間外						
				N.Mami											
				営業時間外											
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	営業時間外					営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)					
Ka.Mizuki	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	F.Ayaka							Y.Miyuu					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							営業時間外	営業時間外	19:30 ~ 20:30			
姿勢コアトレーニング (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)									Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
N.Mami	S.Aimi	Y.Miyuu	S.Aimi									S.Aimi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00									営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)											全身ととのう寝たままヨガ (60分)	
Ka.Mizuki	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	F.Ayaka											Y.Miyuu	

love 函館店		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール		2026/10/15	更新
11/25		11/26		11/27		11/28	
水		木		金		土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
Y.Miyuu		F.Ayaka		Y.Miyuu		Ka.Mizuki	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:00	
美ボディフローピラティス (60分)		FIRE (90分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)	
S.Aimi		I.Aoi		Ka.Mizuki		S.Aimi	
13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:15		14:00 ~ 15:00	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Mami		Ka.Mizuki		Y.Miyuu		Y.Miyuu	
営業時間外					15:45 ~ 16:45		
					はじめてのホットピラティス (60分)		
					Ka.Mizuki		
					17:30 ~ 18:30		
					全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		
					S.Aimi		
19:00 ~ 20:00		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
Y.Miyuu							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		営業時間外	
子宮温活ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
Ka.Mizuki		N.Mami		F.Ayaka			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:30			
姿勢コアトレーニング (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
F.Ayaka		S.Aimi		Ka.Mizuki			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
もも尻ヨガティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			
Ka.Mizuki		N.Mami		F.Ayaka			