

loveふじみ野店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14

更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 リンパドレッシングヨガ (60分) K.Miyu	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Hana	10:30 ~ 11:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Ayane	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Hana		
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) K.Ayane	12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) Y.Hana	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Ayane		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka		
14:00 ~ 15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Hana	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) K.Ayane	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Nodoka		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) Y.Hana		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Ayane	15:45 ~ 16:45 美ボテフロー ピラティス (60分) K.Miyu	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Hana	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) K.Ayane		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) Y.Hana	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) K.Ayane	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			19:15 ~ 20:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Ayane	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシングヨガ (60分) K.Miyu
	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) Y.Hana	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Hana	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miyu

loveふじみ野店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/14

更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Ayane	10:30 ~ 11:30 美ボテフロー ピラティス (60分) K.Miyu	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) K.Ayane	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Hana	営業時間外	臨時休業	臨時休業
12:15 ~ 13:25 マザーステイジ K.Miyu	12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Ayane		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Hana	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka			
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Ayane	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) K.Ayane		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Ayane	14:00 ~ 15:00 美ボテフロー ピラティス (60分) Y.Hana			
15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) K.Miyu		営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka			
営業時間外	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) Y.Hana		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Miyu	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Nodoka			
	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Nodoka		21:00 ~ 22:00 花物産スッキリヨガ (60分) K.Ayane	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Ayane			

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Ayane	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) K.Ayane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) K.Ayane	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miyu		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	12:15 ~ 13:15 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Ayane		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Ayane	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	
14:00 ~ 15:00 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Ayane		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Ayane	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Ayane	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Nodoka	
15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu		15:30 ~ 17:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka				15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka			
営業時間外		17:30 ~ 18:30 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Ayane				17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Nodoka	17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Miyu	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) U.Madoka				19:15 ~ 20:15 子宮風流ヨガ (60分) K.Miyu	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miyu	
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX ver.2 (60分) U.Madoka				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) U.Madoka	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Nodoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) U.Madoka	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Nodoka			
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka		12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) K.Ayane	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) U.Madoka	12:15 ~ 13:15 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Ayane			
	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Miyu	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Nodoka		営業時間外	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Nodoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Nodoka		
	営業時間外	営業時間外			15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miyu	15:45 ~ 16:45 花物産スッキリヨガ (60分) K.Ayane	営業時間外		
					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Mahiro		17:00 ~ 18:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) I.Nodoka	
					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) U.Madoka	19:15 ~ 20:15 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Ayane		19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) K.Ayane	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Nodoka
					21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Madoka	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) K.Ayane		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Ayane	21:00 ~ 22:00 全身ととう 疲たまんまヨガ (60分) K.Ayane