

美濃加茂店【4月1日～4月8日スケジュール】

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30
育中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スリムアッププレス (60分)
加藤	瀬川		瀬川	村雲	村雲		村雲
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15
花粉症スッキリヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	育中美人ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)
加藤	村雲		波多野	瀬川	加藤		加藤
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:10		14:00～15:00
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード80 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード80 (60分)		スタンダード80 (60分)
渡辺	瀬川		瀬川	渡辺	村雲		村雲
				15:45～16:45	15:45～16:45		
				スタンダード80 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
				瀬川	加藤		
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顔リフトピラティス (60分)			ホットピラティス (60分)
瀬川		村雲	加藤	渡辺			渡辺
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				19:15～20:15
エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
村雲	村雲	瀬川	加藤				加藤
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～21:45
スタンダード80 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				ピラティス フットキャンプ (45分)
瀬川	加藤	瀬川	波多野				渡辺

美濃加茂店【4月9日～4月16日スケジュール】

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30～11:30		10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	定休日	10:30～11:30	10:30～11:30
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		ピラティス フットキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	エアロビヨガ (60分)
瀬川		渡辺	加藤	加藤		野田	村雲
12:15～13:45		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
アドバンス80 (金員様限定) (90分)		スタンダード80 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
渡辺		瀬川	加藤	村雲		渡辺	渡辺
		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～14:45		14:00～15:00	14:00～15:00
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード80 (60分)
		渡辺	村雲	渡辺		野田	村雲
			15:45～16:45	15:45～16:45			
			お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
			瀬川	加藤			
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30			17:30～18:30	
花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード80 (60分)	スリムアッププレス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			小顔リフトピラティス (60分)	
加藤	村雲	村雲	村雲			渡辺	
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:25				19:15～20:15	19:15～20:15
エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ディーププレスヨガ (70分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
村雲	村雲	瀬川				加藤	加藤
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00				21:00～22:00	21:00～22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
加藤	加藤	村雲				加藤	瀬川

美濃加茂店【4月25日～4月31日スケジュール】

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
金	土	日	月	火	水
10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	スタンダード80 (80分)	エアロビヨガ (80分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	ホットピラティス (80分)
野田	瀬川	村雲		波多野	野田
12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15
ホットピラティス (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)	スリムアッププレス (80分)
野田	加藤	渡辺		鍋谷	村雲
14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00	14:00~15:00
リンパデトックスヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)
渡辺	加藤	加藤		波多野	野田
	15:45~16:45	15:45~16:45		15:45~16:45	
	お腹引き締めヨガ (80分)	肩コリラクゼーション (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	
	瀬川	瀬川		小林	
17:00~18:30	17:30~18:30			17:30~18:15	
アドハンス80 (会員様限定)(90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (80分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)	
渡辺	村雲			小林	
19:15~20:15					19:15~20:25
スリムアッププレス (80分)					ディープリングヨガ (70分)
村雲					瀬川
21:00~22:00					21:00~22:00
スタンダード80 (80分)					Sound Feel Yoga ver.2(80分)
村雲					加藤