

2026/07/11 更新

Iolve 八戸店		【 08/09 ~ 08/16 】	スケジュール			2026/07/11	更新
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00
スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	特別レッスン (60分)
K.Hina		K.Hina	N.Yui		K.Rena	M.Yuzuki	K.Rena
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ハビリーヨガ Advance (金具特選定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)
M.Yuzuki		M.Yuzuki	K.Rena		K.Hina	N.Yui	K.Hina
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
M.Yuzuki		K.Rena			K.Hina	K.Rena	K.Rena
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:55				15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)
K.Hina		M.Yuzuki				M.Yuzuki	N.Yui
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45
		IolveのWorkout MIX (60分)				IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)
		K.Rena				K.Rena	K.Hina
		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)	
		K.Hina				N.Yui	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30		
			スタンダード 60 (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	もも尻ヨガティス (60分)		
			K.Hina	M.Yuzuki	K.Rena		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25		
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		
			M.Yuzuki	M.Yuzuki	M.Yuzuki		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			セルトル典脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
			M.Yuzuki	K.Hina	M.Yuzuki		

love 八戸店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/11 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Hina	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Rena	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rena	定休日		
	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) K.Rena		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Hina	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) K.Rena	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) N.Yui			
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イエットヨガ (60分) K.Hina		14:00 ~ 15:10 ディーププレスヨガ (70分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Yui			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Yui	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Rena			
					17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) N.Yui	営業時間外			
					19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki				
					営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 loveのWorkout MIX (60分) K.Rena	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) N.Yui		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki					
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Yui		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Hina					
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena		21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イエットヨガ (60分) K.Hina					
	営業時間外	営業時間外							

love 八戸店		【 08/25 ~ 8/31 】		スケジュール		2026/07/11	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	8/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		
N.Yui	M.Yuzuki		K.Rena	K.Hina	K.Rena		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
N.Yui	K.Hina		K.Rena	N.Yui	N.Yui		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		
K.Hina			N.Yui	K.Hina	M.Yuzuki		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:55
		腸活ヨガ ver.2 (60分)			ディーププレスヨガ (70分)		
		M.Yuzuki			M.Yuzuki		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		セルトル美脚ヨガ (60分)					
M.Yuzuki							
19:00 ~ 20:00		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)					
N.Yui							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
M.Yuzuki	N.Yui	K.Rena	K.Hina				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				
M.Yuzuki	K.Rena	K.Hina	M.Yuzuki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)				
K.Hina	N.Yui	K.Rena	M.Yuzuki				