

love 金沢店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2020/01/23 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 青中年人ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 ボールでやるめて ゆがみヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル・桃園ヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)		
高橋		高橋	浜崎		中村	浜崎	浜崎		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		
中村		菅田	中村		菅田	浜崎	鈴木		
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)		14:00 ~ 15:00 青中年人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 翻トレーピューター ヨガ(60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ボーズ解説		
中村		高橋	中村		中村	菅田	浜崎		
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					15:45 ~ 16:45 翻トレーピューター ヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00		
高橋					中村	浜崎			
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業	

love 金沢店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/23 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木		金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員枠固定)(60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員枠固定)(90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
高橋	高橋			中村	高橋	浜崎	高橋
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
菅田	高橋			菅田	中村	菅田	中村
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			脚トレーニング ヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
高橋	菅田			中村	中村	浜崎	中村
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30				16:05 ~ 16:15	15:45 ~ 16:45		
セルトル美脚ヨガ (60分)				「ピラティス」 レッスン前10分ポーズ解説	スタンダード60 (60分)		
浜崎				高橋	菅田		
19:15 ~ 20:15				16:15 ~ 17:15			
スタンダード60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)			
菅田				高橋			
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
「ピラティス」 レッスン前10分ポーズ解説	もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
浜崎	浜崎	中村	菅田	中村	高橋	浜崎	菅田
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
はじめてのホットピラティス (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	中村	中村	高橋	菅田
浜崎				中村			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)			
菅田				浜崎			
19:15 ~ 20:15				18:00 ~ 19:00			19:15 ~ 20:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				エアロビヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
浜崎				浜崎			高橋
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)				背中美人ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)
菅田				菅田			菅田
定休日		定休日		定休日		定休日	

love 金沢店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/23 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
脚トレーニング ヨガ(60分)				高橋	高橋	高橋	
中村				12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	お腹引き締めヨガ (60分)	
12:15 ~ 13:15				中村	奥村	奥村	
エアロビヨガ (60分)				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
浜崎				高橋	浜崎	浜崎	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45		肩コリリラックスヨガ (60分)	
肩コリリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	スタンダード60 (60分)		浜崎		浜崎	
浜崎	高橋	菅田		17:30 ~ 18:30		はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		高橋		高橋	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	脚トレーニング ヨガ(60分)		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
高橋	鈴木	中村		21:00 ~ 22:00	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	
21:00 ~ 22:00				高橋	鈴木	菅田	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00			
高橋				21:00 ~ 22:00			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。