

2026/01/23 更新

[illegible]

2026/01/23 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	髙橋	髙橋		髙橋	中村	髙橋		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	腫トレデビューテー ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	中村	髙橋		中村	髙橋	浜崎		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	髙橋	浜崎		中村	浜崎	髙橋		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		もも原ヨガイス (60分)
		髙橋				中村		浜崎
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		セルトル美脚ヨガ (60分)				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		営業時間外
浜崎		浜崎						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)						
髙橋	髙橋	髙橋						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
髙橋	中村	髙橋						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外				
免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)						
中村	髙橋	髙橋						

love 金沢店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/23	更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アド/ハンス 90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
高橋	高橋		中村	高橋	浜崎		高橋		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
響田	高橋		響田	中村	響田		中村		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
高橋	響田		中村	中村	浜崎		中村		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:05 ~ 16:15		15:45 ~ 16:45		
					〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		スタンダード 60 (60分)		
					高橋		響田		
					16:15 ~ 17:15		営業時間外		
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	はじめてのホットピラティス (60分)						
セルトル美脚ヨガ (60分)			高橋						
浜崎			18:00 ~ 19:00						
エアロビヨガ (60分)									
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	営業時間外					スタンダード 60 (60分)	
響田	響田	高橋						響田	
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説	もも原ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
浜崎	浜崎	中村						響田	高橋
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
はじめてのホットピラティス (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
浜崎	中村	中村	高橋	響田					

love 金沢店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/23	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
腫トレビューティー ヨガ(60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
中村		高橋	高橋						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
エアロビヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
浜崎		中村	奥村						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)						
		高橋	浜崎						
		営業時間外	15:45 ～ 16:45						
	肩こりリラックスヨガ (60分)								
	浜崎								
	17:30 ～ 18:30								
	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)								
	高橋								
	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外					
肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)							
浜崎	高橋	響田							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)							
高橋	鈴木	中村							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00							
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)							
高橋	鈴木	響田							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。