

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08					
水	木	金	土	日	月	火	水					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
松尾		西澤	西澤	松尾		西澤	中原					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
西澤		松尾	中原	渡邊		松尾	松尾					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	SUMOYOGA 四肢コアヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		花物産スッキリヨガ (60分)	営業時間外					
西澤		松尾	渡邊	渡邊		西澤						
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			
	子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)								
	中原			松尾								
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	西澤			中原	西澤					松尾	中原	
	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05					19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
	はじめてのパワーヨガ (器具制限なし) (60分)			スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)					全身ととのう鹿たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)
	渡邊			松尾	西澤		渡邊			中原	西澤	
	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		営業時間外			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	営業時間外	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)							
松尾	西澤	中原	営業時間外	中原	西澤							

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外					
	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
	中原	渡邊	西澤		松尾	渡邊						
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				
	はじめてのパワーヨガ (器具制限なし) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	渡邊	西澤	西澤		松尾	松尾						
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)						
	中原	松尾	松尾		渡邊	渡邊						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
もも原ヨガティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)								
渡邊				松尾								
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
SUMOYOGA 四肢コアヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	
渡邊				西澤	松尾					中原	西澤	
19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15					営業時間外	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50
肩活ヨガ ver.2 (60分)				エアロピヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
渡邊				西澤	西澤						渡邊	西澤
20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:40	営業時間外						営業時間外	20:40 ~ 21:40
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	営業時間外	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
中原	渡邊	営業時間外	中原	中原								
営業時間外	営業時間外	営業時間外	20:40 ~ 21:25	営業時間外	営業時間外	営業時間外						
			ピラティス フットキャンブ (45分)									
			西澤									

lo!ve 長久手店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/14 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 渡邊	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松尾	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 渡邊	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 中原	
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 中原	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 表裏ピラティス (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 中原		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 松尾	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 中原		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 西澤	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中原	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) 渡邊	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) 渡邊		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原	
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 中原	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 松尾		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 渡邊	17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤
19:05 ~ 20:05 眠れる体に入るヨガ (60分) 渡邊	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原		19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原	19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤		19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾
20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) 渡邊	営業時間外	営業時間外		20:40 ~ 21:40 SUMOYOGA 四肢コアエクササイズ (60分) 渡邊	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤		20:40 ~ 21:40 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 渡邊	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 松尾

lo!ve 長久手店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/14 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 松尾	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 西澤	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 中原	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガ (60分) 渡邊	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 松尾		
14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 西澤	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 中原		14:00 ~ 15:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 渡邊	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 中原		
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) 渡邊	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 中原		15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 渡邊	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 渡邊		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾	17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四肢コアエクササイズ (60分) 渡邊		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 松尾
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 渡邊			19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 松尾	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 松尾		19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中原
営業時間外			20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) 中原	営業時間外		20:40 ~ 21:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤