

2025/12/13 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 奥村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 菅田	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】半月のポーズ 高橋	10:30 ~ 11:40 スタンダード 60 (60分) 菅田	定休日	
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 お直し締めヨガ (60分) 奥村	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村		
	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 奥村		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 菅田	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 菅田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 菅田		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	12:15 ~ 13:45 ステップアップアサナ WS 奥村		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 奥村
						14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 浜崎		営業時間外
						14:30 ~ 15:30 フェスタ特別レッスン 浜崎		
						17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 奥村		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 菅田
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 菅田	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 奥村	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 奥村	16:15 ~ 17:15 Share the love yoga 奥村		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 菅田		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 浜崎			

2025/12/13 更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金鳥標版定) (60分) 奥村	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 金身ととのう 妻たまんまヨガ (60分) 清水	10:30 ~ 12:00 背中美人ヨガ (60分) 清水	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 吉岡		
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 曾田	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 奥村		12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 肩コリラクセスヨガ (60分) 浜崎	12:45 ~ 13:45 スタンダード 60 (60分) 曾田		12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡		
14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	営業時間外		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 清水		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 曾田		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 奥村		16:15 ~ 17:15 スタンダード 60 (60分) 曾田	営業時間外	
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 曾田		営業時間外		
					19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡				営業時間外
					21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡				
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 曾田	17:30 ~ 18:30 金身ととのう 妻たまんまヨガ (60分) 浜崎		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 曾田	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 曾田				
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュヨガ (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:25 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	19:15 ~ 20:15 肩コリラクセスヨガ (60分) 浜崎	営業時間外		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 渡邊		
21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 奥村		21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュヨガ (60分) 中村	21:00 ~ 22:00 金身ととのう 妻たまんまヨガ (60分) 浜崎			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 渡邊		

loVe 金沢店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/13 更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	奥村	中村	奥村				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	与坂	中村	曾田				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
	奥村	曾田	奥村				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	108回太極礼拝 (120分)				
		奥村	浜崎				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
奥村							
17:30 ~ 18:15	17:00 ~ 18:00	営業時間外					
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
吉岡	浜崎						
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アロマニス 90 (会員様限定) (90分)						
奥村	与坂						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
奥村	浜崎						