

| 05/01 | 05/02 | 05/03 | 05/04 | 05/05 | 05/06 | 05/07 | 05/08 |
|--|---|---|-------|--|--|-------|---|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi | 10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena | 10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト'30" (60分) K.Hina | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Hina | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki |
| 12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui | | 12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi | | 12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki |
| 14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Nozomi | 14:00 ~ 15:00 リンパドレッシング (60分) K.Rena | 14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki | | 14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi | 14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | | 14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki |
| 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Yui | 15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki | | 15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena | 15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | | 営業時間外 |
| | 17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 営業時間外 | | 17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki | | |
| | 19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | | | 19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Nozomi | 19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena | | |
| | 17:30 ~ 18:30 滝汗'イェト'30" (60分) K.Hina | | | 17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Yui | | |
| 19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 営業時間外 | 営業時間外 | | 19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki | | 19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina |
| 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui | | | | 21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Yuzuki | 21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena | | 21:00 ~ 22:00 滝汗'イェト'30" (60分) M.Yuzuki |

| 05/09 | 05/10 | 05/11 | 05/12 | 05/13 | 05/14 | 05/15 | 05/16 | | |
|---|---|-------|--|---|-------|-------|-------|---|--|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | 10:30 ~ 11:30 リンパドレッシング (60分) K.Rena | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui | 10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 営業時間外 | 臨時休業 | 臨時休業 | | |
| 12:15 ~ 13:25 マ'ズ'イ'30" M.Yuzuki | 12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena | | 12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena | 12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト'30" (60分) K.Hina | | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui | 14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Rena | | 14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Rena | 営業時間外 | | | | | |
| 15:45 ~ 16:45 滝汗'イェト'30" (60分) K.Hina | 15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Yui | | 営業時間外 | | | | | | |
| 17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 営業時間外 | | | | | | | 17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Hina |
| 19:00 ~ 20:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena | | | | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yuzuki | | | | 19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Rena | 19:15 ~ 20:15 滝汗'イェト'30" (60分) K.Hina |
| 営業時間外 | | | 21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) K.Rena | | | | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui | |
| | | | | | | | | | |

IoIve 八戸店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/23 更新

| 05/17 | 05/18 | 05/19 | 05/20 | 05/21 | 05/22 | 05/23 | 05/24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|--|--|-------|---|---|--|---|---|--|---|-------|-------|--|---|---|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|---|--|-------|--|--|--|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rena | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui | 12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki | | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki | 12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui | | 14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | | 営業時間外 | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | | | | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rena | 17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena | 営業時間外 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) K.Rena | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Hina | 19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Rena | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki | 21:00 ~ 22:00 花粉症スキリヨガ (60分) K.Rena | 21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui |

IoIve 八戸店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/04/23 更新

| 05/25 | 05/26 | 05/27 | 05/28 | 05/29 | 05/30 | 05/31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|-------|--|---|---|--|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|--|---|---|--|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:30 ~ 11:30 花粉症スキリヨガ (60分) K.Rena | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena | 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | 営業時間外 | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Yui | 10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena | 12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Yui | | 12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Yui | 14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | | 14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki | 14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Rena | 14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Hina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuzuki | 15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuzuki | 営業時間外 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 19:00 ~ 20:00 リンパドックスヨガ (60分) K.Rena | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 営業時間外 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuzuki | 19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yuzuki | 19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rena | 19:15 ~ 20:15 滝汗ダ'イェト30' (60分) K.Hina | 19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) K.Hina | 21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Rena | 21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rena | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Yui | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yuzuki |