

love 金沢ラバーパーク店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2020/01/22 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					お腹引き締めヨガ (60分)	痙攣引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
					奥村	吉岡	吉岡
					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
					中島	吉岡	中島
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
					泡汗ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
					杉本	奥村	吉岡
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					子宮運動ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
					奥村	中島	
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
					奥村	中島	中村
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					みるみる変わる 妊婦ピラティス (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
					奥村	奥村	杉本
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	泡汗ヨガ (60分)
					奥村	杉本	杉本

love 金沢ラバーパーク店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2020/01/22 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					吉岡	中島	杉本
					12:10 ~ 13:10	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					オトナのための オールインワンヨガ (60分)	泡汗ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
					杉本	杉本	高橋
					13:50 ~ 15:20	13:50 ~ 15:20	14:00 ~ 15:00
					EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	吉岡	泡汗ヨガ (60分)
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
					スタンダード60 (60分)	青中奥人ヨガ (60分)	泡汗ヨガ (60分)
					中島	杉本	杉本
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					泡汗ヨガ (60分)	吉岡	吉岡
					杉本	吉岡	吉岡
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					二の脚引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 妊婦ピラティス (60分)
					吉岡	吉岡	吉岡
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痙攣引き締めヨガ (60分)
					中島	杉本	奥村
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
					美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)
					中島	吉岡	奥村

【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール				2026/01/22	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	みんなの愛する 豪華ヒーリング (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	豪華ヒーリング ヨガ(60分)
奥村	吉岡		中島	杉本		中島	五井
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		青申奥人ヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)
高橋	中島		吉岡	吉岡		杉本	杉本
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
高橋	吉岡		吉岡	杉本		中島	吉岡
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
奥村	中島						吉岡
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)
西山							杉本
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15	
スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
中島		吉岡		奥村		奥村	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
浅井ハイクヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
杉本		中島		奥村		奥村	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
オトナのための オールインヨガ (60分)		小顎リフトピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
杉本		吉岡		奥村		杉本	