

loIve 長久手店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/19 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) N.Momo	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.Sayumi	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) W.Sayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin		
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) W.Sayumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Karin		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) N.Momo		14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢37° イット (60分) W.Sayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Chika		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Chika		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) W.Sayumi		営業時間外		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Karin	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Chika	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika
19:05 ~ 19:50 ピラティス プートキャンプ (45分) N.Momo	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Chika							19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) N.Momo
20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	営業時間外							20:40 ~ 21:25 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) M.Chika
営業時間外	営業時間外							営業時間外	営業時間外

loIve 長久手店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/19 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.Sayumi	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Chika	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) W.Sayumi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) W.Sayumi	
12:15 ~ 13:25 マブ・ズ・イジ W.Sayumi	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.Sayumi	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	
14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi		14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Karin		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Ayana	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Chika	
15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo	15:45 ~ 16:30 ピラティス プートキャンプ (45分) N.Momo		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) W.Sayumi	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) N.Momo	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) M.Chika	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.Sayumi	営業時間外		19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo		19:05 ~ 20:05 骨盤矯正ヨガ (60分) W.Sayumi	18:35 ~ 20:05 アドバンス90 (会員様限定) (90分) M.Ayana	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Karin
19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) N.Momo			20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi		20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Momo	20:40 ~ 21:40 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	営業時間外
営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外
営業時間外			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) W.Sayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) W.Sayumi	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo
12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四股37が イト (60分) W.Sayumi		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Chika		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.Sayumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Momo		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) N.Momo	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Saki		14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Saki
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.Sayumi		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin				
営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Chika	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) N.Momo		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin	17:30 ~ 18:30 SUMOYOGA 四股37が イト (60分) W.Sayumi	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika
		19:05 ~ 20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分) W.Sayumi	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		19:05 ~ 20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Karin	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo
		20:40 ~ 21:40 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	20:40 ~ 21:40 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo		20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) M.Chika	20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) N.Momo	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股37が イト (60分) W.Sayumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) N.Momo	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika
	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) N.Momo	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Karin		14:00 ~ 15:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) A.Sumire	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) N.Karin	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Chika		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momo	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) W.Sayumi	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin
	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) M.Saki		19:05 ~ 20:05 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika	19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) A.Sumire	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) W.Sayumi
	20:40 ~ 21:40 もも尻ヨガティス (60分) W.Sayumi	20:40 ~ 21:40 リンパドックスヨガ (60分) M.Chika		20:40 ~ 21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.Sayumi	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) M.Saki	営業時間外