

loveふじみ野店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/25		更新		
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外			
			滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				
			石井		狩野	石井				
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
			ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
		米津	狩野		狩野					
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		米津	横山		米津					
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30							
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	ボールでゆるめてゆがみトリヨガ (60分)							
			米津							
			17:30 ~ 18:30							
			滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)							
			石井							
		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		
					石井	横山		狩野		
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
					はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)		スタンダード60 (60分)		
					米津	石井		横山		
					21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
					BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
					石井	米津		狩野		

loveふじみ野店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/25	更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
横山	小島	狩野		米津	横山		狩野		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード60 (60分)		
小島	米津	横山		米津	小玉		横山		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)		
狩野	横山	狩野		石井	狩野		石井		
営業時間外	15:30 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							
	石井	小島							
	17:30 ~ 18:30								
	はじめてのホットピラティス (60分)								
	米津								
	営業時間外	営業時間外							営業時間外
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
子宮温活ヨガ (60分)				滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		
狩野				石井	小島		石井		
19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
Movie Heroine Yoga (45分)				免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
米津				小島	小玉		米津	石井	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード60 (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	
米津				横山	小島		米津	米津	

