

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 石井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 石井		12:15 ~ 13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 狩野	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宇津木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 狩野	
14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 米津		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 石井	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 狩野	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 横山		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 米津	19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 狩野		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 米津	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 狩野	15:45 ~ 16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 狩野
営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山	19:05 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 狩野		19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 石井	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) 石井	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分) 米津	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米津		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 石井	21:00 ~ 21:45 ピラティス フートキャンブ (45分) 石井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山	

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 石井	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津	営業時間外	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (金具標準定) (90分) 石井	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 石井	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	定休日	
	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 狩野		12:30 ~ 13:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米津	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山		
	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 米津	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 米津	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米津		
	15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 狩野	15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 狩野		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 石井	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 石井	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分) 米津		
	17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 狩野	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) 米津		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 長谷川	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 狩野		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 狩野	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 狩野	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 長谷川		営業時間外
	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 横山				
	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津							

loiveふじみ野店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/02/10 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 横山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 石井	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	定休日	10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 狩野		
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブーキキャンプ (45分) 石井	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宇津木	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 石井		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 狩野		
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 狩野	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米津		13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 狩野	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 横山		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 石井		
営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 狩野	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山		営業時間外	営業時間外	
			17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (金員権限定) (90分) 米津	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 横山				17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山	19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 狩野	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 米津				19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米津	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 狩野		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 石井	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 狩野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津	21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 米津

loiveふじみ野店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

2026/02/10 更新

02/25	02/26	02/27	02/28		
水	木	金	土		
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブーキキャンプ (45分) 石井	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 狩野	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宇津木		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 横山		12:15 ~ 13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 狩野	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 宇津木		
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米津	13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (金員権限定) (90分) 米津	
			営業時間外	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 石井	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 石井
				17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 狩野	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 狩野
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津		営業時間外	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	営業時間外	
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 米津			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 米津		17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 米津
19:15 ~ 20:00 (ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説 狩野			19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 石井		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 横山
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 狩野		21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 石井	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 横山	

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。