

IoIve 長久手店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール		2026/08/14	更新					
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)				スタンダード60 (60分)	
M.Saki		N.Momo				M.Chika		N.Momo		N.Karin				M.Saki	
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15	
スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	
M.Saki		N.Momo				N.Karin		M.Chika		N.Karin				N.Momo	
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		満汗＼＼＼＼＼ (60分)		スタンダード60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	
M.Chika		M.Chika				N.Karin		N.Momo		M.Saki				M.Saki	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外	
17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30						17:00 ～ 18:30	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)						アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
N.Momo				N.Momo		M.Chika		N.Karin						N.Momo	
19:05 ～ 20:05		19:05 ～ 20:05		19:05 ～ 20:05		19:05 ～ 20:05		19:15 ～ 20:00		営業時間外				19:05 ～ 20:05	
IoIveのWorkout MIX (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
M.Chika		N.Momo		N.Karin		N.Karin		N.Karin						N.Karin	
20:40 ～ 21:40		20:40 ～ 21:40		20:40 ～ 21:40		20:40 ～ 21:40		営業時間外						20:40 ～ 21:40	
アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)								はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Momo		M.Chika		N.Karin		M.Chika								N.Karin	

IoIve 長久手店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Karin		N.Momo	M.Saki	N.Momo		M.Saki	N.Karin	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	
M.Saki		M.Chika	M.Chika	M.Saki		N.Karin	N.Karin	
営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		ピラティス フートキャンプ (45分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)	
		N.Momo	N.Karin	M.Chika		N.Karin	M.Chika	
		15:30 ~ 16:30	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
	特別レッスン (60分)							
	N.Momo							
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
	M.Saki	N.Momo						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
N.Momo	N.Karin	M.Chika	M.Chika	M.Saki				
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
M.Chika	M.Saki	N.Karin	N.Karin	M.Chika	N.Momo			
20:40 ~ 21:25	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外	営業時間外	営業時間外	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				IoIveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	
N.Momo	M.Saki	N.Karin				M.Chika	M.Saki	

loIve 長久手店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/14 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Chika	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Saki	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Saki	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) N.Momo		12:15 ~ 13:15 loIveのWorkout MIX (60分) M.Chika	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Momo			
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Saki	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Momo		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Saki	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Momo			
	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	
	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Chika	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika	営業時間外		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin			
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Karin			17:30 ~ 18:30 loIveのWorkout MIX (60分) M.Chika	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Saki	17:30 ~ 18:15 ピラティス フートキャンブ (45分) N.Momo
	19:05 ~ 20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Momo	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) N.Karin			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Karin	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) N.Karin		19:15 ~ 20:15 滝汗が「イイナ」 (60分) N.Momo	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) M.Chika
20:40 ~ 21:40 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Chika	20:40 ~ 21:40 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Saki	営業時間外		営業時間外	営業時間外	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) M.Chika			

loIve 長久手店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/14	更新
09/25		09/26	09/27		09/28	09/29	09/30	
金		土	日		月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
IolveのWorkout MIX (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
M.Chika		N.Momo	N.Karin			M.Saki	M.Saki	
12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
M.Saki		N.Karin	M.Saki			N.Karin	M.Saki	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	
M.Chika		M.Saki	M.Saki			M.Saki	N.Momo	
営業時間外					定休日	営業時間外	営業時間外	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30					
		特別レッスン (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)					
		N.Momo	N.Karin					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	営業時間外			17:30 ~ 18:30		
子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			
N.Karin		M.Saki			M.Chika			
19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
M.Saki		N.Karin		M.Chika	M.Chika			
20:40 ~ 21:25		営業時間外			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
BEAT CORE HIIT (45分)			はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
N.Karin					N.Karin	M.Chika		