

## 2026/09/01 更新

| IoIveふじみ野店                 |  | 【 09/09 ~ 09/16 】                  |  | スケジュール                         |  | 2026/09/01                 |  | 更新                        |  |       |  |                              |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
|----------------------------|--|------------------------------------|--|--------------------------------|--|----------------------------|--|---------------------------|--|-------|--|------------------------------|--|-------------------------------|--|---------------------|--|---------------|--|--|--|
| 09/09                      |  | 09/10                              |  | 09/11                          |  | 09/12                      |  | 09/13                     |  | 09/14 |  | 09/15                        |  | 09/16                         |  |                     |  |               |  |  |  |
| 水                          |  | 木                                  |  | 金                              |  | 土                          |  | 日                         |  | 月     |  | 火                            |  | 水                             |  |                     |  |               |  |  |  |
| 10:30 ~ 11:30              |  |                                    |  | 10:30 ~ 11:30                  |  | 10:30 ~ 11:30              |  | 10:30 ~ 11:30             |  |       |  | 10:30 ~ 11:30                |  | 10:30 ~ 11:30                 |  |                     |  |               |  |  |  |
| 全身とこのう<br>寝たまなヨガ<br>(60分)  |  |                                    |  | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)              |  | お腹引き締めヨガ<br>(60分)          |  | 子宮温活ヨガ<br>(60分)           |  |       |  | 背中美人ヨガ<br>(60分)              |  | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)         |  |                     |  |               |  |  |  |
| M.Minami                   |  |                                    |  | M.Minami                       |  | M.Minami                   |  | K.Miyu                    |  |       |  | M.Minami                     |  | M.Minami                      |  |                     |  |               |  |  |  |
| 12:15 ~ 13:15              |  |                                    |  | 12:15 ~ 13:15                  |  | 12:15 ~ 13:15              |  | 12:15 ~ 13:15             |  |       |  | 12:15 ~ 13:15                |  | 12:15 ~ 13:45                 |  |                     |  |               |  |  |  |
| 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)  |  |                                    |  | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)  |  | 肩コリリラックスヨガ<br>(60分)        |  | スタンダード60<br>(60分)         |  |       |  | 免疫セラピーヨガ<br>(60分)            |  | EXパワーヨガ<br>(会員様限定) (90分)      |  |                     |  |               |  |  |  |
| K.Miyu                     |  |                                    |  | I.Nodoka                       |  | M.Minami                   |  | I.Mahiro                  |  |       |  | M.Minami                     |  | I.Nodoka                      |  |                     |  |               |  |  |  |
| 14:00 ~ 15:00              |  |                                    |  | 14:00 ~ 15:00                  |  | 14:00 ~ 15:00              |  | 14:00 ~ 15:00             |  |       |  | 14:00 ~ 15:00                |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)      |  |                                    |  | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)    |  | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)        |  | リンパデトックスヨガ<br>(60分)       |  |       |  | スタンダード60<br>(60分)            |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
| M.Minami                   |  |                                    |  | M.Minami                       |  | I.Nodoka                   |  | I.Mahiro                  |  |       |  | I.Mahiro                     |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
| 営業時間外                      |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                          |  | 15:45 ~ 16:45              |  | 15:45 ~ 16:45             |  | 定休日   |  | 営業時間外                        |  | 営業時間外                         |  |                     |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  | IolveのWorkout MIX<br>(60分) |  | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分) |  |       |  |                              |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  | I.Nodoka                   |  | K.Miyu                    |  |       |  |                              |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  | 17:30 ~ 18:30              |  |                           |  |       |  |                              |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  | スタンダード60<br>(60分)          |  |                           |  |       |  |                              |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  | I.Mahiro                   |  |                           |  |       |  |                              |  |                               |  |                     |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  | 営業時間外                      |  | 17:00 ~ 18:30             |  |       |  |                              |  |                               |  | 17:30 ~ 18:30       |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  |                            |  | EXパワーヨガ<br>(会員様限定) (90分)  |  |       |  |                              |  |                               |  | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分) |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  |                            |  | M.Minami                  |  |       |  |                              |  |                               |  | I.Nodoka            |  |               |  |  |  |
|                            |  |                                    |  |                                |  |                            |  | 19:15 ~ 20:15             |  |       |  |                              |  |                               |  | 19:15 ~ 20:15       |  | 19:15 ~ 20:15 |  |  |  |
| IolveのWorkout MIX<br>(60分) |  | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)       |  | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |  |                            |  |                           |  |       |  | 19:15 ~ 20:15                |  | 19:15 ~ 20:15                 |  |                     |  |               |  |  |  |
| I.Nodoka                   |  | K.Miyu                             |  | I.Nodoka                       |  |                            |  |                           |  |       |  | K.Miyu                       |  | I.Mahiro                      |  |                     |  |               |  |  |  |
| 21:00 ~ 22:00              |  | 21:00 ~ 22:00                      |  | 21:00 ~ 22:00                  |  |                            |  |                           |  |       |  | 21:00 ~ 22:00                |  | 21:00 ~ 22:00                 |  |                     |  |               |  |  |  |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)        |  | アロマリラックスヨガ<br>FRUITO DIET<br>(60分) |  | はじめてのホットピラティス<br>(60分)         |  |                            |  |                           |  |       |  | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |  | 産せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分) |  |                     |  |               |  |  |  |
| I.Mahiro                   |  | K.Miyu                             |  | K.Miyu                         |  |                            |  |                           |  |       |  | K.Miyu                       |  | K.Miyu                        |  |                     |  |               |  |  |  |

| IoIveふじみ野店                                            |                                                            | 【 09/17 ~ 09/24 】                                             |                                                        |       | スケジュール                                                       |                                                         | 2026/09/01 更新 |  |  |  |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------|--|--|--|
| 09/17                                                 | 09/18                                                      | 09/19                                                         | 09/20                                                  | 09/21 | 09/22                                                        | 09/23                                                   | 09/24         |  |  |  |
| 木                                                     | 金                                                          | 土                                                             | 日                                                      | 月     | 火                                                            | 水                                                       | 木             |  |  |  |
| 営業時間外                                                 | 10:30 ~ 11:30<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>K.Miyu                    | 10:30 ~ 11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX (60分)<br>M.Minami | 10:30 ~ 11:30<br>美ボディフロー<br>ピラティス (60分)<br>K.Miyu      | 定休日   | 10:30 ~ 11:30<br>免疫セラピーヨガ (60分)<br>M.Minami                  | 10:30 ~ 11:30<br>スタンダード60 (60分)<br>I.Mahiro             | 営業時間外         |  |  |  |
|                                                       | 12:15 ~ 13:00<br>お腹引き締めヨガ (60分)<br>I.Nodoka                | 12:15 ~ 13:15<br>全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)<br>M.Minami              | 12:15 ~ 13:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>I.Mahiro          |       | 12:15 ~ 13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET (60分)<br>M.Minami | 12:15 ~ 13:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>I.Mahiro           |               |  |  |  |
|                                                       | 14:00 ~ 15:00<br>Sound Feel Yoga ver.2 (60分)<br>I.Nodoka   | 14:00 ~ 15:00<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>M.Minami                     | 14:00 ~ 15:00<br>スタンダード60 (60分)<br>I.Mahiro            |       | 14:00 ~ 15:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ (60分)<br>K.Miyu        | 14:00 ~ 15:00<br>美ボディフロー<br>ピラティス (60分)<br>K.Miyu       |               |  |  |  |
|                                                       | 営業時間外                                                      | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード60 (60分)<br>I.Mahiro                   | 15:45 ~ 16:45<br>はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)<br>K.Miyu |       | 15:45 ~ 16:45<br>スタンダード60 (60分)<br>I.Mahiro                  | 15:45 ~ 16:45<br>ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ (60分)<br>K.Miyu    |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            | 17:30 ~ 18:30<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>I.Mahiro                 | 営業時間外                                                  |       | 17:30 ~ 18:30<br>はじめてのホットピラティス (60分)<br>K.Miyu               | 17:30 ~ 18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ (60分)<br>I.Nodoka |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            | 営業時間外                                                         |                                                        |       | 営業時間外                                                        |                                                         |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            |                                                               |                                                        |       |                                                              |                                                         |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            |                                                               |                                                        |       |                                                              |                                                         |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            |                                                               |                                                        |       |                                                              |                                                         |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            |                                                               |                                                        |       |                                                              |                                                         |               |  |  |  |
| 17:30 ~ 18:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ (60分)<br>K.Miyu | 17:30 ~ 18:30<br>骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)<br>M.Minami            | 営業時間外                                                         | 営業時間外                                                  | 営業時間外 | 営業時間外                                                        | 17:30 ~ 18:30<br>IolveのWorkout MIX (60分)<br>I.Nodoka    |               |  |  |  |
| 19:15 ~ 20:15<br>子宮温活ヨガ (60分)<br>K.Miyu               | 19:15 ~ 20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST (60分)<br>K.Miyu |                                                               |                                                        |       |                                                              | 19:15 ~ 20:15<br>リンパデトックスヨガ (60分)<br>I.Mahiro           |               |  |  |  |
| 21:00 ~ 22:00<br>スタンダード60 (60分)<br>I.Mahiro           | 21:00 ~ 22:00<br>背中美人ヨガ (60分)<br>M.Minami                  |                                                               |                                                        |       |                                                              | 21:00 ~ 22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ (60分)<br>I.Nodoka |               |  |  |  |
|                                                       |                                                            |                                                               |                                                        |       |                                                              |                                                         |               |  |  |  |

| IoIveふじみ野店                          |  |                            | 【 09/25 ~ 09/30 】 |                         | スケジュール |       | 2026/09/01 | 更新                             |  |                               |  |                               |  |                     |  |
|-------------------------------------|--|----------------------------|-------------------|-------------------------|--------|-------|------------|--------------------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|--|---------------------|--|
| 09/25                               |  | 09/26                      |                   | 09/27                   |        | 09/28 |            | 09/29                          |  | 09/30                         |  |                               |  |                     |  |
| 金                                   |  | 土                          |                   | 日                       |        | 月     |            | 火                              |  | 水                             |  |                               |  |                     |  |
| 10:30 ~ 11:30                       |  | 10:30 ~ 11:30              |                   | 10:30 ~ 11:30           |        |       |            | 10:30 ~ 11:30                  |  | 10:30 ~ 11:30                 |  |                               |  |                     |  |
| はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)         |  | IoIveのWorkout MIX<br>(60分) |                   | スタンダード60<br>(60分)       |        |       |            | リンパデトックスヨガ<br>(60分)            |  | はじめてのパワーヨガ<br>(会員様限定) (60分)   |  |                               |  |                     |  |
| K.Miyu                              |  | I.Nodoka                   |                   | I.Mahiro                |        |       |            | I.Mahiro                       |  | M.Minami                      |  |                               |  |                     |  |
| 12:15 ~ 13:15                       |  | 12:15 ~ 13:15              |                   | 12:15 ~ 13:00           |        |       |            | 12:15 ~ 13:15                  |  | 12:15 ~ 13:15                 |  |                               |  |                     |  |
| アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |  | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)        |                   | BEAT CORE HIIT<br>(45分) |        |       |            | 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)     |  | 肩コリリラックスヨガ<br>(60分)           |  |                               |  |                     |  |
| K.Miyu                              |  | I.Nodoka                   |                   | I.Nodoka                |        |       |            | M.Minami                       |  | M.Minami                      |  |                               |  |                     |  |
| 14:00 ~ 15:00                       |  | 14:00 ~ 15:00              |                   | 14:00 ~ 15:00           |        |       |            | 14:00 ~ 15:00                  |  | 14:00 ~ 15:00                 |  |                               |  |                     |  |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)               |  | 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分) |                   | リンパデトックスヨガ<br>(60分)     |        |       |            | Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分) |  | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |  |                               |  |                     |  |
| M.Minami                            |  | M.Minami                   |                   | I.Mahiro                |        |       |            | I.Nodoka                       |  | I.Nodoka                      |  |                               |  |                     |  |
| 15:45 ~ 16:45                       |  | 15:45 ~ 16:45              |                   | 15:45 ~ 16:45           |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| 特別レッスン (60分)                        |  | 背中美人ヨガ<br>(60分)            |                   | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)     |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| M.Minami                            |  | M.Minami                   |                   | I.Nodoka                |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| 営業<br>時間<br>外                       |  | 17:30 ~ 18:30              |                   | 営業<br>時間<br>外           |        | 定休日   |            | 営業<br>時間<br>外                  |  | 営業<br>時間<br>外                 |  |                               |  |                     |  |
|                                     |  | スタンダード60<br>(60分)          |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
|                                     |  | I.Mahiro                   |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| 17:30 ~ 18:30                       |  |                            |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)                 |  | 営業<br>時間<br>外              |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| I.Nodoka                            |  |                            |                   |                         |        |       |            | EXパワーヨガ<br>(会員様限定) (90分)       |  |                               |  |                               |  |                     |  |
| 19:15 ~ 20:15                       |  |                            |                   |                         |        |       |            | M.Minami                       |  | 19:15 ~ 20:15                 |  |                               |  |                     |  |
| Sound Feel Yoga<br>ver.2 (60分)      |  |                            |                   |                         |        |       |            | 腸活ヨガ ver.2<br>(60分)            |  | IoIveのWorkout MIX<br>(60分)    |  |                               |  |                     |  |
| I.Nodoka                            |  |                            |                   |                         |        |       |            | I.Nodoka                       |  | I.Nodoka                      |  |                               |  |                     |  |
| 21:00 ~ 22:00                       |  |                            |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  | 21:00 ~ 22:00                 |  | 21:00 ~ 22:00       |  |
| 全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>(60分)          |  |                            |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |  | リンパデトックスヨガ<br>(60分) |  |
| M.Minami                            |  |                            |                   |                         |        |       |            |                                |  |                               |  | I.Nodoka                      |  | I.Mahiro            |  |