

olve イオン古河店		12/01 ~ 12/08		スケジュール			2028/11/13	更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	10:30 ~ 11:15	ピラティス ブートキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:30	リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	リラックスヨガ (60分)
		12:15 ~ 13:15	スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15	肩コリラックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15	リラックスヨガ (60分)
		14:00 ~ 15:00	中級	14:00 ~ 15:00	池内	14:00 ~ 15:00	中級	14:00 ~ 15:00	はじめてのホットビラティス (60分)
		15:45 ~ 16:45	もも肩ヨガティス (60分)	15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	スリムアップブレス (60分)
		17:30 ~ 18:30	基礎	17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	基礎
		19:15 ~ 20:00	基礎	19:15 ~ 20:15	肩コリラックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	基礎
		20:50 ~ 21:50	基礎	20:50 ~ 21:35	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	20:50 ~ 21:50	お腹引き締めヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50	基礎
		21:50 ~ 22:50	基礎	21:50 ~ 22:35	ビラティス ブートキャンプ (45分)	21:50 ~ 22:50	基礎	21:50 ~ 22:50	基礎
		23:00 ~ 24:00	基礎	23:00 ~ 23:45	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	23:00 ~ 24:00	基礎	23:00 ~ 24:00	基礎
		24:00 ~ 25:00	基礎	24:00 ~ 24:45	お腹引き締めヨガ (60分)	24:00 ~ 25:00	基礎	24:00 ~ 25:00	基礎
		25:00 ~ 26:00	基礎	25:00 ~ 25:45	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	25:00 ~ 26:00	基礎	25:00 ~ 26:00	基礎
		26:00 ~ 27:00	基礎	26:00 ~ 26:45	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	26:00 ~ 27:00	基礎	26:00 ~ 27:00	基礎
		27:00 ~ 28:00	基礎	27:00 ~ 27:45	基礎	27:00 ~ 28:00	基礎	27:00 ~ 28:00	基礎
		28:00 ~ 29:00	基礎	28:00 ~ 28:45	基礎	28:00 ~ 29:00	基礎	28:00 ~ 29:00	基礎
		29:00 ~ 30:00	基礎	29:00 ~ 29:45	基礎	29:00 ~ 30:00	基礎	29:00 ~ 30:00	基礎
		30:00 ~ 31:00	基礎	30:00 ~ 30:45	基礎	30:00 ~ 31:00	基礎	30:00 ~ 31:00	基礎
		31:00 ~ 32:00	基礎	31:00 ~ 31:45	基礎	31:00 ~ 32:00	基礎	31:00 ~ 32:00	基礎
		32:00 ~ 33:00	基礎	32:00 ~ 32:45	基礎	32:00 ~ 33:00	基礎	32:00 ~ 33:00	基礎
		33:00 ~ 34:00	基礎	33:00 ~ 33:45	基礎	33:00 ~ 34:00	基礎	33:00 ~ 34:00	基礎
		34:00 ~ 35:00	基礎	34:00 ~ 34:45	基礎	34:00 ~ 35:00	基礎	34:00 ~ 35:00	基礎
		35:00 ~ 36:00	基礎	35:00 ~ 35:45	基礎	35:00 ~ 36:00	基礎	35:00 ~ 36:00	基礎
		36:00 ~ 37:00	基礎	36:00 ~ 36:45	基礎	36:00 ~ 37:00	基礎	36:00 ~ 37:00	基礎
		37:00 ~ 38:00	基礎	37:00 ~ 37:45	基礎	37:00 ~ 38:00	基礎	37:00 ~ 38:00	基礎
		38:00 ~ 39:00	基礎	38:00 ~ 38:45	基礎	38:00 ~ 39:00	基礎	38:00 ~ 39:00	基礎
		39:00 ~ 40:00	基礎	39:00 ~ 39:45	基礎	39:00 ~ 40:00	基礎	39:00 ~ 40:00	基礎
		40:00 ~ 41:00	基礎	40:00 ~ 40:45	基礎	40:00 ~ 41:00	基礎	40:00 ~ 41:00	基礎
		41:00 ~ 42:00	基礎	41:00 ~ 41:45	基礎	41:00 ~ 42:00	基礎	41:00 ~ 42:00	基礎
		42:00 ~ 43:00	基礎	42:00 ~ 42:45	基礎	42:00 ~ 43:00	基礎	42:00 ~ 43:00	基礎
		43:00 ~ 44:00	基礎	43:00 ~ 43:45	基礎	43:00 ~ 44:00	基礎	43:00 ~ 44:00	基礎
		44:00 ~ 45:00	基礎	44:00 ~ 44:45	基礎	44:00 ~ 45:00	基礎	44:00 ~ 45:00	基礎
		45:00 ~ 46:00	基礎	45:00 ~ 45:45	基礎	45:00 ~ 46:00	基礎	45:00 ~ 46:00	基礎
		46:00 ~ 47:00	基礎	46:00 ~ 46:45	基礎	46:00 ~ 47:00	基礎	46:00 ~ 47:00	基礎
		47:00 ~ 48:00	基礎	47:00 ~ 47:45	基礎	47:00 ~ 48:00	基礎	47:00 ~ 48:00	基礎
		48:00 ~ 49:00	基礎	48:00 ~ 48:45	基礎	48:00 ~ 49:00	基礎	48:00 ~ 49:00	基礎
		49:00 ~ 50:00	基礎	49:00 ~ 49:45	基礎	49:00 ~ 50:00	基礎	49:00 ~ 50:00	基礎
		50:00 ~ 51:00	基礎	50:00 ~ 50:45	基礎	50:00 ~ 51:00	基礎	50:00 ~ 51:00	基礎
		51:00 ~ 52:00	基礎	51:00 ~ 51:45	基礎	51:00 ~ 52:00	基礎	51:00 ~ 52:00	基礎
		52:00 ~ 53:00	基礎	52:00 ~ 52:45	基礎	52:00 ~ 53:00	基礎	52:00 ~ 53:00	基礎
		53:00 ~ 54:00	基礎	53:00 ~ 53:45	基礎	53:00 ~ 54:00	基礎	53:00 ~ 54:00	基礎
		54:00 ~ 55:00	基礎	54:00 ~ 54:45	基礎	54:00 ~ 55:00	基礎	54:00 ~ 55:00	基礎
		55:00 ~ 56:00	基礎	55:00 ~ 55:45	基礎	55:00 ~ 56:00	基礎	55:00 ~ 56:00	基礎
		56:00 ~ 57:00	基礎	56:00 ~ 56:45	基礎	56:00 ~ 57:00	基礎	56:00 ~ 57:00	基礎
		57:00 ~ 58:00	基礎	57:00 ~ 57:45	基礎	57:00 ~ 58:00	基礎	57:00 ~ 58:00	基礎
		58:00 ~ 59:00	基礎	58:00 ~ 58:45	基礎	58:00 ~ 59:00	基礎	58:00 ~ 59:00	基礎
		59:00 ~ 60:00	基礎	59:00 ~ 59:45	基礎	59:00 ~ 60:00	基礎	59:00 ~ 60:00	基礎
		60:00 ~ 61:00	基礎	60:00 ~ 60:45	基礎	60:00 ~ 61:00	基礎	60:00 ~ 61:00	基礎
		61:00 ~ 62:00	基礎	61:00 ~ 61:45	基礎	61:00 ~ 62:00	基礎	61:00 ~ 62:00	基礎
		62:00 ~ 63:00	基礎	62:00 ~ 62:45	基礎	62:00 ~ 63:00	基礎	62:00 ~ 63:00	基礎
		63:00 ~ 64:00	基礎	63:00 ~ 63:45	基礎	63:00 ~ 64:00	基礎	63:00 ~ 64:00	基礎
		64:00 ~ 65:00	基礎	64:00 ~ 64:45	基礎	64:00 ~ 65:00	基礎	64:00 ~ 65:00	基礎
		65:00 ~ 66:00	基礎	65:00 ~ 65:45	基礎	65:00 ~ 66:00	基礎	65:00 ~ 66:00	基礎
		66:00 ~ 67:00	基礎	66:00 ~ 66:45	基礎	66:00 ~ 67:00	基礎	66:00 ~ 67:00	基礎
		67:00 ~ 68:00	基礎	67:00 ~ 67:45	基礎	67:00 ~ 68:00	基礎	67:00 ~ 68:00	基礎
		68:00 ~ 69:00	基礎	68:00 ~ 68:45	基礎	68:00 ~ 69:00	基礎	68:00 ~ 69:00	基礎
		69:00 ~ 70:00	基礎	69:00 ~ 69:45	基礎	69:00 ~ 70:00	基礎	69:00 ~ 70:00	基礎
		70:00 ~ 71:00	基礎	70:00 ~ 70:45	基礎	70:00 ~ 71:00	基礎	70:00 ~ 71:00	基礎
		71:00 ~ 72:00	基礎	71:00 ~ 71:45	基礎	71:00 ~ 72:00	基礎	71:00 ~ 72:00	基礎
		72:00 ~ 73:00	基礎	72:00 ~ 72:45	基礎	72:00 ~ 73:00	基礎	72:00 ~ 73:00	基礎
		73:00 ~ 74:00	基礎	73:00 ~ 73:45	基礎	73:00 ~ 74:00	基礎	73:00 ~ 74:00	基礎
		74:00 ~ 75:00	基礎	74:00 ~ 74:45	基礎	74:00 ~ 75:00	基礎	74:00 ~ 75:00	基礎
		75:00 ~ 76:00	基礎	75:00 ~ 75:45	基礎	75:00 ~ 76:00	基礎	75:00 ~ 76:00	基礎
		76:00 ~ 77:00	基礎	76:00 ~ 76:45	基礎	76:00 ~ 77:00	基礎	76:00 ~ 77:00	基礎
		77:00 ~ 78:00	基礎	77:00 ~ 77:45	基礎	77:00 ~ 78:00	基礎	77:00 ~ 78:00	基礎
		78:00 ~ 79:00	基礎	78:00 ~ 78:45	基礎	78:00 ~ 79:00	基礎	78:00 ~ 79:00	基礎
		79:00 ~ 80:00	基礎	79:00 ~ 79:45	基礎	79:00 ~ 80:00	基礎	79:00 ~ 80:00	基礎
		80:00 ~ 81:00	基礎	80:00 ~ 80:45	基礎	80:00 ~ 81:00	基礎	80:00 ~ 81:00	基礎
		81:00 ~ 82:00	基礎	81:00 ~ 81:45	基礎	81:00 ~ 82:00	基礎	81:00 ~ 82:00	基礎
		82:00 ~ 83:00	基礎	82:00 ~ 82:45	基礎	82:00 ~ 83:00	基礎	82:00 ~ 83:00	基礎
		83:00 ~ 84:00	基礎	83:00 ~ 83:45	基礎	83:00 ~ 84:00	基礎	83:00 ~ 84:00	基礎
		84:00 ~ 85:00	基礎	84:00 ~ 84:45	基礎	84:00 ~ 85:00	基礎	84:00 ~ 85:00	基礎
		85:00 ~ 86:00	基礎	85:00 ~ 85:45	基礎	85:00 ~ 86:00	基礎	85:00 ~ 86:00	基礎
		86:00 ~ 87:00	基礎	86:00 ~ 86:45	基礎	86:00 ~ 87:00	基礎	86:00 ~ 87:00	基礎
		87:00 ~ 88:00	基礎	87:00 ~ 87:45	基礎	87:00 ~ 88:00	基礎	87:00 ~ 88:00	基礎
		88:00 ~ 89:00	基礎	88:00 ~ 88:45	基礎	88:00 ~ 89:00	基礎	88:00 ~ 89:00	基礎
		89:00 ~ 90:00	基礎	89:00 ~ 89:45	基礎	89:00 ~ 90:00	基礎	89:00 ~ 90:00	基礎
		90:00 ~ 91:00	基礎	90:00 ~ 90:45	基礎	90:00 ~ 91:00	基礎	90:00 ~ 91:00	基礎
		91:00 ~ 92:00	基礎	91:00 ~ 91:45	基礎	91:00 ~ 92:00	基礎	91:00 ~ 92:00	基礎
		92:00 ~ 93:00	基礎	92:00 ~ 92:45	基礎	92:00 ~ 93:00	基礎	92:00 ~ 93:00	基礎
		93:00 ~ 94:00	基礎	93:00 ~ 93:45	基礎	93:00 ~ 94:00	基礎	93:00 ~ 94:00	基礎
		94:00 ~ 95:00	基礎	94:00 ~ 94:45	基礎	94:00 ~ 95:00	基礎	94:00 ~ 95:00	基礎
		95:00 ~ 96:00	基礎	95:00 ~ 95:45	基礎	95:00 ~ 96:00	基礎	95:00 ~ 96:00	基礎
		96:00 ~ 97:00	基礎	96:00 ~ 96:45	基礎	96:00 ~ 97:00	基礎	96:00 ~ 97:00	基礎
		97:00 ~ 98:00	基礎	97:00 ~ 97:45	基礎	97:00 ~ 98:00	基礎	97:00 ~ 98:00	基礎
		98:00 ~ 99:00	基礎	98:00 ~ 98:45	基礎	98:00 ~ 99:00	基礎	98:00 ~ 99:00	基礎
		99:00 ~ 100:00	基礎	99:00 ~ 99:45	基礎	99:00 ~ 100:00	基礎	99:00 ~ 100:00	基礎
		100:00 ~ 101:00	基礎	100:00 ~ 100:45	基礎	100:00 ~ 101:00	基礎	100:00 ~ 101:00	基礎
		101:00 ~ 102:00	基礎	101:00 ~ 101:45	基礎	101:00 ~ 102:00	基礎	101:00 ~ 102:00	基礎
		102:00 ~ 103:00	基礎	102:00 ~ 102:45	基礎	102:00 ~ 103:00	基礎	102:00 ~ 103:00	基礎
		103:00 ~ 104:00	基礎	103:00 ~ 103:45	基礎	103:00 ~ 104:00	基礎	103:00 ~ 104:00	基礎
		104:00 ~ 105:00	基礎	104:00 ~ 104:45	基礎	104:00 ~ 105:00	基礎	104:00 ~ 105:00	基礎
		105:00 ~ 106:00	基礎	105:00 ~ 105:45	基礎	105:00 ~ 106:00	基礎	105:00 ~ 106:00	基礎
		106:00 ~ 107:00	基礎	106:00 ~ 106:45	基礎	106:00 ~ 107:00	基礎	106:00 ~ 107:00	基礎
		107:00 ~ 108:00	基礎	107:00 ~ 107:45	基礎	107:00 ~ 108:00	基礎	107:00 ~ 108:00	基礎
		108:00 ~ 109:00	基礎	108:00 ~ 108:45	基礎	108:00 ~ 109:00	基礎	108:00 ~ 109:00	基礎
		109:00 ~ 110:00	基礎	109:00 ~ 109:45	基礎	109:00 ~ 110:00	基礎	109:00 ~ 110:00	基礎
		110:00 ~ 111:00	基礎	110:00 ~ 110:45	基礎	110:00 ~ 111:00	基礎	110:00 ~ 111:00	基礎
		111:00 ~ 112:00	基礎	111:00 ~ 111:45	基礎	111:00 ~ 112:00	基礎	111:00 ~ 112:00	基礎
		112:00 ~ 113:00	基礎	112:00 ~ 112:45	基礎	112:00 ~ 113:00	基礎	112:00 ~ 113:00	基礎
		113:00 ~ 114:00	基礎	113:00 ~ 113:45	基礎	113:00 ~ 114:00	基礎	113:00 ~ 114:00	基礎
		114:00 ~ 115:00	基礎	114:00 ~ 114:45					

lolve イオン古河店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/11/13		更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンドード60 (60分)		青中熟人ヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)			10:30 ~ 11:30
中根		鈴木	横田	池内		中根	横田			10:30 ~ 11:30
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			12:15 ~ 13:00
中根		鈴木	鈴木	鈴木		池内	横田			12:15 ~ 13:00
14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
アドバンス90 (会員様限定) (90分)		はじめてのホットピラティス (60分)	青中熟人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00
池内		池内	鈴木	鈴木		中根	鈴木			14:00 ~ 15:00
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロピヨガ (60分)	オトナのための オールインヨガ (60分)	定休日	免疫セビーヨガ (60分)	お説教引き込みヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
鈴木		倉持	中根	横田		横田	倉持			17:30 ~ 18:30
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)			20:50 ~ 21:50
鈴木		中根	池内	倉持		横田	鈴木			20:50 ~ 21:50
20:50 ~ 21:50	営業時間外	20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	営業時間外	定休日	はじめてのホットピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:50
はじめてのホットピラティス (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			池内	中根			20:50 ~ 21:50
池内		倉持	中根			中根	鈴木			20:50 ~ 21:50

ilove イオン古河店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/13	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
	池内	倉持		鈴木			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
	池内	中根		中根			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			
	横田	中根		中根			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
営業時間外		スタンダード60 (60分)		108回太陽礼拝 (120分)			
		池内		倉持			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
中根		倉持		倉持			
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:45					
ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)					
倉持	横田	池内					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
倉持	倉持						