

love イオン古河店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/13 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 塚本	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フートキャンブ (45分) 倉持	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 塚本	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	
		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 中根		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 池内	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 倉持	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中根	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 池内	
		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 塚本		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 池内	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	14:00 ~ 15:00 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 池内	
		営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 塚本	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 塚本	営業時間外	
		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 塚本	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 塚本
		19:15 ~ 20:00 ピラティス フートキャンブ (45分) 倉持		19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 池内	19:15 ~ 20:15 金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 塚本		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 塚本
		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 倉持		20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 塚本	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木			20:50 ~ 21:50 背中美人ヨガ (60分) 中根

love イオン古河店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/11/13	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1 のポーズ	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
倉持	横田		塚本	横田	鈴木		池内
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		Movie Heroine Yoga (45分)
鈴木	横田		塚本	横田	塚本		横田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:05 ~ 12:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	【アサナ解説】半月のポーズ	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
倉持	塚本		鈴木	鈴木	中根		横田
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	12:15 ~ 13:15		15:45 ~ 16:45
		フェスタ特別レッスン 鈴木			エアロビヨガ (60分) 塚本		
		13:50 ~ 14:00					
		【アサナ解説】コブラのポーズ 中根					
14:00 ~ 15:00							
			Share the love yoga 中根				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	16:35 ~ 16:45	営業時間外	17:30 ~ 18:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	アドハンス90 (会員様限定) (90分)	【アサナ解説】マリチのポーズ 倉持		ピラティス フットキャンプ (45分)	
横田	倉持	塚本	池内			倉持	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	16:45 ~ 18:15		19:15 ~ 20:15	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ステップアップアサナ WS		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
横田	倉持	塚本	鈴木	倉持	倉持		
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	
スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	
池内	塚本	中根	池内			鈴木	

lolve イオン古河店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/13 更新		
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 中横	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 横田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 池内	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 中横	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 横田	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中横		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 池内	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 横田	
14:00 ~ 15:30 アドハンス90 (会員様限定) (90分) 池内		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 池内	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 横任	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中横	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 横田	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) 池内		営業時間外	営業時間外	
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 倉持	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 中横	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 横田		営業時間外	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 倉持
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 中横	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 池内	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 横任			19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 横田	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木
20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 池内		20:50 ~ 21:35 ピラティス ブートキャンプ (45分) 倉持	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 中横				20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 池内	20:50 ~ 21:50 エアロビヨガ (60分) 中横

lolve イオン古河店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/13	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
	池内	倉持	鈴木				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	池内	中横	中横				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	横田	中横	中横				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		スタンダード 60 (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
池内		倉持					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
中横	倉持	倉持					
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:45					
ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アドハンス 90 (会員権限定) (90分)					
倉持	横田	池内					
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
倉持	倉持						