

loIve 前橋店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新			
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		特別レッスン (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		
S.mizuki	K.ayane		K.akane	K.akane	W.misaki	S.mizuki	K.ayane		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
M.kano	W.misaki		K.ayane	K.ayane	W.misaki	W.misaki	K.ayane		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
K.akane	K.ayane		K.ayane	W.misaki	N.kotoha	K.ayane	S.mizuki		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		
S.mizuki	W.misaki		K.akane				M.kano		
17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)									二の腕引き締めヨガ (60分)
K.ayane									K.akane
19:15 ~ 20:15									19:15 ~ 20:15
二の腕引き締めヨガ (60分)									リンパデトックスヨガ (60分)
K.akane									K.akane
営業時間外			営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
					滝汗が「1つ1つ」 (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
					W.misaki	M.kano	K.akane		
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
				W.misaki	M.kano	K.akane			
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
				IolveのWorkout MIX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
S.mizuki			S.mizuki	K.akane	W.misaki				

loIve 前橋店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)		
N.kotoha		K.akane	M.kano	K.ayane	W.misaki	W.misaki	N.kotoha		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
N.kotoha		K.akane	K.akane	M.kano	S.mizuki	K.ayane	S.mizuki		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
K.akane		W.misaki	S.mizuki	K.ayane	K.akane	W.misaki	W.misaki		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
S.mizuki		N.kotoha				K.akane	W.misaki		
営業時間外		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		子宮温活ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	店舗限定WS	
		W.misaki				N.kotoha	N.kotoha	S.mizuki F.hikaru	
		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
		スタンダード60 (60分)				エアロビヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	営業時間外	
		M.kano				K.ayane	K.ayane		
		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)				
			S.mizuki	S.mizuki	N.kotoha				
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
			W.misaki	K.akane	N.kotoha				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
		W.misaki	K.akane	K.ayane					

2026/07/14 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
	N.kotoha	M.kano	S.mizuki	S.mizuki	N.kotoha	S.mizuki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダ イト30分 (60分)		
	W.misaki	S.mizuki	W.misaki	K.akane	M.kano	W.misaki		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	K.ayane	K.ayane	K.akane	W.misaki	N.kotoha	M.kano		
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
					K.ayane	k.ayane		
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
					免疫セラピーヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		
	K.ayane	S.mizuki						
	19:15 ~ 20:15	営業時間外	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					
	W.misaki							
	17:30 ~ 18:30		営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
	M.kano			N.kotoha	N.kotoha	S.mizuki		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
滝汗ダ イト30分 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
W.misaki	K.ayane	K.ayane	K.ayane					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)					
M.kano	W.misaki	M.kano	K.ayane					

2026/07/14 更新

08/25 火	08/26 水	08/27 木	08/28 金	08/29 土	08/30 日	08/31 月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身とどの 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
K.akane	W.misaki	W.misaki	K.ayane	K.akane	S.mizuki	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身とどの 寝たまんまヨガ (60分)	
K.akane	S.mizuki	M.kano	N.kotoha	K.ayane	K.ayane	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
N.kotoha		K.akane	S.mizuki	S.mizuki	K.ayane	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日
				リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
				M.kano	M.kano	
				17:30 ~ 18:30		
				背中美人ヨガ (60分)		
				K.akane		
				19:15 ~ 20:15		
				小顔リフトピラティス (60分)		
				S.mizuki		
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			
W.misaki	K.akane		N.kotoha			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	
スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
W.misaki	K.akane	S.mizuki	S.mizuki			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
K.avane	K.avane	N.kotoha	K.akane			