

Iolve 各務原店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温ヨガ (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
田中み		増田	小林		田中り	田中み	金瀬
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
ホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)
金瀬		小林	田中り		小林	田中り	小林
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)
金瀬		原田	小林		小林	田中み	原田
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
エアロビヨガ (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
田中み						金瀬	金瀬
						17:30 ~ 18:30	
						お腹引き締めヨガ (60分)	
						金瀬	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30		
		リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)		
		小林	金瀬	原田	小林		
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		小林	金瀬	金瀬	原田		
		20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45		
		スタンダード 60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		
		田中り	田中み	金瀬	増田		

Iolve 各務原店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	
	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	アドハチス 90 (金員様限定) (90分)	
	田中み	金瀬		金瀬	増田	小林	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30	
	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	増田	田中み		原田	田中み	金瀬	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	子宮温ヨガ (60分)			もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	田中み			金瀬	金瀬	金瀬	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
					田中み	小林	
					17:30 ~ 18:30		
					スタンダード 60 (60分)		
					田中り		
					19:00 ~ 20:00		
					ホットピラティス (60分)		
					金瀬		
	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:45 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード 60 (60分)	アドハチス 90 (金員様限定) (90分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	子宮温ヨガ (60分)			
	田中り	小林	小林	田中み			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)			
	小林	原田	増田	増田			
	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
	小林	小林	田中り	田中み			

iolve 各務原店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		エアロビヨガ (60分)
田中り	増田		金瀬	金瀬	増田		田中み
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に入るヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
増田	田中り		金瀬	田中り	小林		増田
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ピラティス プートキャンプ (45分)	スリムアッププレス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
小林	金瀬		増田	田中み	田中り		田中み
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				ホットピラティス (60分)	セルトル体操ヨガ (60分)		
				金瀬	小林		
				17:30 ~ 18:30			
				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
				田中み			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				スリムアッププレス (60分)
金瀬	小林	小林	田中み				金瀬
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
小林	金瀬	原田	田中み				原田
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45				20:45 ~ 21:45
お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)				眠れる体に入るヨガ (60分)
金瀬	小林	小林	原田				金瀬

iolve 各務原店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
田中み		小林	原田	小林			
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アドハス 90 (会員様限定) (90分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)			
小林		原田	金瀬	金瀬			
14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
原田		田中み	田中み	増田			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
			金瀬	金瀬			
			17:30 ~ 18:30				
			DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)				
			田中み				
			19:00 ~ 20:00				
			スタンダード 60 (60分)				
			田中り				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル体操ヨガ (60分)					
	田中み	小林					
19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
金瀬	小林	小林					
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45					
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
金瀬	金瀬	田中み					