

loive 豊橋藤沢店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/04 更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 森山	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 林	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ 串村	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 石川	定休日	
	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 浅田	12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) 森山		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 林	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 串村	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 森山		
	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 森山	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 串村		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ 石川	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 石川		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	12:15 ~ 13:45 ステップアップアサナ WS 石川	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森山		
	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 林	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 森山		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 串村	16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】半月のポーズ 森山	営業時間外		
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 浅田	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 林		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石川	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 串村			16:15 ~ 17:15 特別レッスン (60分) 森山
	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 林	21:00 ~ 22:00 はじめてのバウーヨガ (金銭無償) (60分) 林		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 石川	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 石川			営業時間外

loVe 豊橋藤沢店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/04 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
石川	石川		石川	鮎貝	森山		串村
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
お腹引き締めヨガ (60分)	EX「パワー」ヨガ (会員様限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)
石川	森山		石川	石川	森山		串村
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
串村			森山	石川	石川		林
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
				二の腕引き締めヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
				鮎貝	石川		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
串村							
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	定休日	17:00 ~ 18:00
Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
串村	串村	串村	森山				森山
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				18:45 ~ 19:45
セルトル美脚ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				スタンダード60 (60分)
林	石川	林	串村				林
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				20:30 ~ 22:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				EX「パワー」ヨガ (会員様限定) (90分)
林	串村	林	串村				森山

love 豊橋藤沢店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/04 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
串村		石川	森山	串村		石川	石川
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
森山		石川	串村	林		森山	林
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
はじめてのホットピラティス (60分)		二の腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
石川		鮎貝	石川	串村		石川	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	森山			林			
	17:30 ~ 18:15			営業時間外			
	Movie Heroine Yoga (45分)						
	串村						
	営業時間外						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
森山	鮎貝	串村	串村				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
小顔リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腹引き締めヨガ (60分)			
林	森山	林	串村	森山			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)			
林	串村	林	森山	森山			

love 豊橋藤沢店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/04	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	石川	石川	串村				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	石川	石川	森山				
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
	串村	串村	串村				
	営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 17:45				
		ピラティス フートキャンプ (45分)	108回太極礼拝 (120分)				
		森山	森山				
		17:30 ~ 18:30					
		腸活ヨガ ver.2 (60分)					
	串村						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外				営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
背中美人ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
森山	林						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)						
林	串村						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
もも原ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
林	林						