

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) N.Mai	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	10:30 ~ 11:30 青盤筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) H.Megumi	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco		
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 青盤筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	
14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) T.Nanaco		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Towa	営業時間外	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Megumi		営業時間外			
				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa					
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa					
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) N.Mai	営業時間外		17:30 ~ 18:30 はじめのホットピラティス (60分) H.Megumi	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	17:30 ~ 18:30 はじめのホットピラティス (60分) H.Megumi	
19:15 ~ 20:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Nanaco		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi			19:15 ~ 20:15 青盤筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Megumi			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) H.Megumi		

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi	10:30 ~ 11:30 二の腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	定休日	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) N.Mai	営業時間外						
	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) N.Mai	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi		10:30 ~ 11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ N.Mai							
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ N.Mai	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi		12:15 ~ 13:15 青盤筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Mai							
	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Mai	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi							
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめのホットピラティス (60分) H.Megumi		15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa								
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa			
	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】ダウンドック T.Nanaco		17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) N.Towa							19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) N.Mai	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ N.Mai
	19:15 ~ 20:15 loiveのWorkout MIX (60分) N.Mai		18:45 ~ 19:45 子音温活ヨガ (60分) T.Nanaco							営業時間外	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 青盤筋トレーニングヨガ (60分) N.Mai
	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco								21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) N.Mai

love 金沢店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/17	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	10:30 ~ 11:30 背骨健康トレーニングヨガ (60分) N.Mai	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック T.Nanaco	定休日	10:30 ~ 11:30 背骨矯正ヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) H.Megumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Nanaco	
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ N.Mai	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yurika	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Mai
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Mai	12:45 ~ 13:45 背骨矯正ヨガ (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi	14:00 ~ 15:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ N.Mai		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai
営業時間外	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Nanaco	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Nanaco		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi	16:15 ~ 17:15 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi						
	17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi						
19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) H.Megumi	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Nanaco	営業時間外		18:35 ~ 18:45 【アサナ解説】ダウンドック T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 子言温活ヨガ (60分) T.Nanaco		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi
20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Megumi	営業時間外			18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Towa
21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) H.Megumi				20:30 ~ 22:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) T.Nanaco	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		21:00 ~ 22:00 子言温活ヨガ (60分) T.Nanaco	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Megumi

love 金沢店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/17	更新					
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31						
土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 特別レッスン(60分) T.Nanaco	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) H.Megumi	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa						
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Mai		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Yurika		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Megumi					
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Megumi		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Towa					
15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) S.Yurika		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Towa	営業時間外								17:30 ~ 18:30 子言温活ヨガ (60分) T.Nanaco	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Towa	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Yurika	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Mai									19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) T.Nanaco	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Mai	19:15 ~ 20:15 loveのWorkout MIX (60分) N.Mai
営業時間外			21:00 ~ 22:00 loveのWorkout MIX (60分) N.Mai	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Nanaco		21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) H.Megumi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Yurika					