

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 セトルル美脚ヨガ (60分) 村上			
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 青盤矯正ヨガ (60分) 山田			
12:00 ~ 13:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山田	13:20 ~ 13:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (金具使用)(90分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 山田	14:00 ~ 15:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 村上		13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村上			
13:30 ~ 14:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	15:00 ~ 16:00 青盤矯正ヨガ (60分) 朝長	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 村上	15:45 ~ 16:45 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長		15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤			
15:00 ~ 16:00 滝汗ダイエット (60分) 山田	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 笠島	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
17:30 ~ 18:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長			18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村上					18:00 ~ 19:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笠島	
19:00 ~ 20:30 アドベンス90 (金具使用)(90分) 佐藤			19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長					19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 滝汗ダイエット (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤
21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 朝長			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 山田					21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 村上	21:00 ~ 22:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 村上	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	10:30 ~ 11:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 村上	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村上	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) 山田			
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	12:00 ~ 13:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 村上	12:00 ~ 13:00 青盤矯正ヨガ (60分) 山田	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 山田		12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長			
12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:15 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	13:30 ~ 15:00 アドベンス90 (金具使用)(90分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 村上		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 村上	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村上	13:30 ~ 14:30 リンパドレナージュ (60分) 山田			
13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 笠島	15:00 ~ 16:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	15:30 ~ 16:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	15:45 ~ 16:45 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山田		15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 村上	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 村上			
15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00 セトルル美脚ヨガ (60分) 村上		営業時間外	営業時間外	営業時間外			
18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (金具使用)(90分) 佐藤			18:00 ~ 19:00 滝汗ダイエット (60分) 山田					18:00 ~ 19:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 佐藤	18:00 ~ 19:00 リンパドレナージュ (60分) 山田	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤
19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) 村上			19:30 ~ 20:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島					19:30 ~ 20:30 エアロビヨガ (60分) 村上	19:30 ~ 20:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	19:30 ~ 20:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤			21:00 ~ 22:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 山田					21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤

love 函館店		【 04/17 ~ 04/24 】		スケジュール		2026/03/13	更新	
04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 髋骨デフローピラティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	定休日	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	10:30 ~ 11:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 笠島	
12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 笠島	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 村上	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤
13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 朝長	14:00 ~ 15:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山田	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島		12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 佐藤	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	13:30 ~ 14:30 エアロピヨガ (60分) 村上	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 佐藤
営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	営業時間外	15:00 ~ 16:00 はじめてのバウヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤	営業時間外	15:00 ~ 16:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長
	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ(イ)ヨガ (60分) 山田	15:00 ~ 15:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 佐藤		17:50 ~ 18:00 営業時間外		15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島		
	18:00 ~ 19:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 佐藤		18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長		18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島		18:00 ~ 19:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島
19:20 ~ 19:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	営業時間外	営業時間外		19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	19:30 ~ 20:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山田	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) 朝長	19:30 ~ 20:30 髋骨デフローピラティス (60分) 佐藤	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長
21:00 ~ 22:00 滝汗ダ(イ)ヨガ (60分) 山田				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 朝長	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 村上	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 笠島	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山田	

love 函館店		【 04/25 ~ 04/30 】		スケジュール		2026/03/13	更新
04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30		
土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 村上	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村上	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長	10:30 ~ 11:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山田		
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 朝長	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 佐藤		12:00 ~ 13:00 髋骨デフローピラティス (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 笠島		
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 山田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 村上		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	13:30 ~ 14:30 滝汗ダ(イ)ヨガ (60分) 山田		
15:35 ~ 15:45 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 笠島	15:45 ~ 16:45 髋骨デフローピラティス (60分) 佐藤		15:00 ~ 16:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) 山田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	15:00 ~ 16:00 子宮温活ヨガ (60分) 笠島		
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 笠島	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) 村上	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山田		
19:00 ~ 20:30 滝汗ダ(イ)ヨガ (60分) 山田					18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) 朝長		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山田	営業時間外	19:30 ~ 20:30 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長	営業時間外
				21:00 ~ 22:00 全身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 朝長		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	