

2026/01/15 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
お腹引き締めヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員稼限定) (60分)	筋トレビューティー ヨガ (60分)				
杉本		鈴木	中島		杉本	奥村	中村				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)		背中丸ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
中島		杉本	鈴木		奥村	杉本	中島				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
杉本		鈴木			杉本	奥村	中島				
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
セルトル美脚ヨガ (60分)							流汗ヨガ「EvoYoga」 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
中島							杉本	中村			
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
										アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	奥村										
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)						Movie Heroine Yoga (45分)	
	中島		鈴木	曾田						鈴木	
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)							
	杉本	杉本	中島	奥村							
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員稼限定) (60分)								
中島	杉本	曾田	鈴木								

2026/01/15 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 菅田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) 杉本	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 五井	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中島	定休日		
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 奥村	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	12:40 ~ 13:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 奥村	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 奥村			
	14:00 ~ 15:00 はじめてのハニーヨガ (会員権限定) (60分) 奥村	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 中島	14:20 ~ 15:05 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 奥村			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 奥村		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 中島	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中島				17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本		17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 奥村	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 杉本				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 菅田		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木	
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木	
		営業時間外				営業時間外		営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中島			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 奥村				
	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) 杉本			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 菅田	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 鈴木				
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 杉本			21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 杉本	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 鈴木				

love 金沢ラパーク店

【 02/17 ~ 02/24 】

スケジュール

2026/01/15 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	
奥村	鈴木		奥村	鈴木	中島		鈴木	
12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
鈴木	鈴木		奥村	鈴木	杉本		中島	
14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	発汗ダイエット (60分)		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	
奥村	中島		杉本	中島	杉本		鈴木	
営業時間外	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00
	肩コリリラックスヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
	鈴木				杉本		中島	鈴木
	営業時間外				17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外
					リンパデトックスヨガ (60分)			
		杉本						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15					
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
杉本	奥村	杉本	奥村					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
肩コリリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
鈴木	杉本	五井	中島	中島				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
背中美人ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
杉本	奥村	五井	中島	奥村				

love 金沢ラパーク店

【 02/25 ~ 02/28 】

スケジュール

2026/01/15 更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
もも原ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
鈴木		中島	鈴木
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
鈴木		中島	杉本
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
		奥村	杉本
		営業時間外	15:45 ~ 16:45
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
			奥村
			17:30 ~ 18:30
			はじめてのパワーヨガ (金具制限) (60分)
		鈴木	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	営業時間外
中島		中村	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
杉本	中島	奥村	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)	腹トレビューティー ヨガ(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
中島	中村	杉本	

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体を理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。