

美濃加茂店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月27日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	定休日	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分)
渡辺	村雲		加藤	加藤		村雲	村雲
12:15～13:15	12:15～13:00		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15
子宮温活ヨガ (80分)	BEAT CORE HIT (45分)		もも尻ヨガティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)
村雲	加藤		古波蔵	古波蔵		古波蔵	加藤
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00
オトナのための オールインヨガ(80分)	小顔リフトピラティス (80分)		リンパデトックスヨガ (80分)			もも尻ヨガティス (80分)	肩コリラックスヨガ (80分)
加藤	渡辺		加藤			古波蔵	渡辺
15:45～16:45	15:45～16:45						15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分)
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	スリムアッププレス (80分)						渡辺
渡辺	村雲						
17:30～18:30			17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30
リンパデトックスヨガ (80分)			背中美人ヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分)	肩コリラックスヨガ (80分)	オトナのための オールインヨガ(80分)
加藤			渡辺	村雲	渡辺	瀬川	加藤
			19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	
			スタンダード80 (80分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
			村雲	加藤	加藤	瀬川	
			21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～21:45	21:00～22:00	
			アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (80分)	
			渡辺	村雲	渡辺	加藤	

美濃加茂店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分)	定休日	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインヨガ(80分)
村雲		瀬川	瀬川		野田	渡辺	加藤
12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX(80分)		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス(80分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)		12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(80分)	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (80分)
瀬川		渡辺	野田		加藤	瀬川	田中
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:00～15:00 小顔リフトピラティス (80分)			14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分)	14:00～14:45 BEAT CORE HIT (45分)
瀬川		渡辺			野田	加藤	加藤
15:45～16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (80分)
村雲						渡辺	田中
		17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15	17:30～18:30	17:30～18:30	
		スタンダード80 (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	肩コリラックスヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	
		村雲	村雲	渡辺	瀬川	加藤	
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15		
		子宮温活ヨガ (80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)	スタンダード80 (80分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET(80分)		
		村雲	加藤	村雲	瀬川		
		21:00～21:45	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00		
		BEAT CORE HIT (45分)	オトナのための オールインヨガ(80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)	スリムアッププレス (80分)		
		加藤	加藤	渡辺	村雲		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



美濃加茂店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月27日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 村雲	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村雲	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 野田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 瀬川	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	定休日
	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 瀬川	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 加藤	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 瀬川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 村雲	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (80分) 古波蔵	12:15～13:00 ピラティス ブートキャンプ(45分) 渡辺	
	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 野田	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 野田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 瀬川	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 村雲	
			15:45～16:45 スリムアッププレス (80分) 村雲		15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 瀬川	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 渡辺	
	17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬川	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分) 加藤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス (80分) 古波蔵		
	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川		19:15～20:15 子宮温活ヨガ (80分) 村雲			
	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 加藤		21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 加藤			

美濃加茂店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 加藤	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 加藤		10:30～11:30 スリムアッププレス (80分) 村雲	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 加藤	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 村雲	定休日
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 加藤	12:15～13:15 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 渡辺	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 渡辺	12:15～13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川	
14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 村雲			14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 村雲	14:00～15:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (80分) 渡辺	
				15:45～16:45 小顔リフトピラティス (80分) 渡辺	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 渡辺	
17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (80分) 渡辺	17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 瀬川	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (80分) 村雲	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 瀬川	17:30～18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 瀬川		
19:15～20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 村雲	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ (80分) 村雲	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 加藤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス(80分) 渡辺			
21:00～22:00 もも尻ヨガティス (80分) 渡辺	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 瀬川	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 田中	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 瀬川			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)