

美濃加茂店【3月1日～3月8日スケジュール】

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス(60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)		10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (60分)
渡辺	村雲		加藤	加藤		村雲	村雲
12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分)		12:15～13:15 もも房ヨガティス (60分)	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)		12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
村雲	加藤		古波麻	古波麻		古波麻	加藤
14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(60分)	14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分)		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)			14:00～15:00 もも房ヨガティス (60分)	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (60分)
加藤	渡辺		加藤			古波麻	渡辺
15:45～16:45 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	15:45～16:45 スリムアップブレス (60分)						15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分)
渡辺	村雲						渡辺
17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (60分)			17:30～18:30 青中美人ヨガ (60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (60分)	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(60分)
加藤			渡辺	村雲	渡辺	瀬川	加藤
			19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15～20:15 花粉症スッキリヨガ (60分)	19:15～20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
			村雲	加藤	加藤	瀬川	
			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	21:00～22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
			渡辺	村雲	渡辺	加藤	

定休日

美濃加茂店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	10:30～11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30～11:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(60分)
村雲		瀬川	瀬川		野田	渡辺	加藤
12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(60分)		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	
瀬川	渡辺	野田			加藤	瀬川	田中
14:00～14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00～15:00 小顎リフトピラティス (60分)			14:00～15:00 青中美人ヨガ (60分)	14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00～15:00 BEAT CORE HIT (45分)	14:00～14:45
瀬川	渡辺			野田	加藤	加藤	
15:45～16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)	
村雲					渡辺	田中	
					17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	ビラティス ブートキャンプ(45分)
					17:30～18:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ビラティス ブートキャンプ(45分)	肩コリラックスヨガ (60分)
					17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
					21:00～21:45 BEAT CORE HIT (45分)	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ(60分)	
					21:00～22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ (60分)	
					21:00～22:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	21:00～22:00 スリムアップブレス (60分)	
					21:00～22:00 渡辺	21:00～22:00 村雲	

定休日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルは月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



美濃加茂店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月27日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:15	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
	スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
	村雲	村雲	野田	瀬川	瀬川	村雲		
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00	
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル奥脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)		
	瀬川	加藤	瀬川	村雲	古波蔵	渡辺		
	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	子宮温活ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)		
	村雲	野田	野田	瀬川	加藤	村雲		
			15:45～16:45		15:45～16:45	15:45～16:45	15:45～17:15	
			スリムアップブレス (60分)		スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(60分)		
			村雲		瀬川	瀬川	渡辺	
	17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:15	17:30～18:30			
	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	もも房ヨガティス (60分)			
	瀬川		瀬川	加藤	古波蔵			
	19:15～20:15	19:15～20:00			19:15～20:15			
	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			子宮温活ヨガ (60分)			
	加藤	瀬川			村雲			
	21:00～22:00	21:00～22:00			21:00～22:00			
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			オトナのための オールインクヨガ(60分)			
	加藤	加藤			加藤			

定休日

美濃加茂店【3月25日～3月31日スケジュール】

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日	月	
	10:30～11:30	10:30～11:15		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		
	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		スリムアップブレス (60分)	オトナのための オールインクヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)		
	加藤	加藤		村雲	加藤	村雲		
	12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00		
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顎リフトビュティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
	加藤	渡辺		渡辺	渡辺	瀬川		
	14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00		
	子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	村雲			村雲	瀬川	渡辺		
					15:45～16:45	15:45～16:45		
					小顎リフビュティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
					渡辺	渡辺		
	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:15			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	Best Drum Diet 3.0 (45分)			
	渡辺	瀬川	村雲	瀬川	瀬川			
	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	セルトル奥脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインクヨガ(60分)	美ボディフロー ピラティス(60分)				
	村雲	村雲	加藤	渡辺				
	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～21:45	21:00～22:00				
	もも房ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
	渡辺	瀬川	田中	瀬川				

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)