

loIve 長岡店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		滝汗'ｲﾝﾄｯﾁ' (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
K.Saki	M.Rei		Y.Miu	K.Saki	M.Rei		H.Anna
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		ピラティス フートキャンブ (45分)
K.Saki	M.Rei		M.Rei	H.Anna	H.Anna		H.Anna
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
H.Anna	Y.Miu		Y.Miu	H.Anna	H.Anna		K.Saki
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Rei 17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Rei	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Rei		営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)
Y.Miu	Y.Miu	K.Saki	H.Anna				Y.Miu
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	オトナののためのオールインワンヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)				背中美人ヨガ (60分)
Y.Miu	Y.Miu	H.Anna	K.Saki				H.Anna
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
M.Rei	H.Anna	K.Saki	H.Anna				Y.Miu

loIve 長岡店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		loIveのWorkout MIX (60分)	特別レッスン (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
Y.Miu		H.Anna	Y.Miu	M.Rei		M.Rei	H.Anna
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		loIveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
Y.Miu		M.Rei	M.Rei	H.Anna		H.Anna	Y.Miu
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
		M.Rei	Y.Miu	M.Rei		H.Anna	Y.Miu
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)			
			M.Rei	H.Anna			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
K.Saki	H.Anna	K.Saki	Y.Miu	Y.Miu			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダッシュヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
M.Rei	K.Saki	Y.Miu	Y.Miu	M.Rei			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
M.Rei	K.Saki	Y.Miu	K.Saki	M.Rei			

IoIve 長岡店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/14	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Rei	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Rei	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Rei	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Miu	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Anna	営業時間外	
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei	12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト3h' (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) H.Anna	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki		
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Anna	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 IoIveのWorkout MIX (60分) H.Anna		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Rei		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) H.Anna	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki		
		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Miu	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Anna		
	17:30 ~ 18:15 ピラティスブートキャンプ (45分) H.Anna	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki						17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Saki
	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Saki						19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Rei
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Anna	21:00 ~ 22:00 IoIveのWorkout MIX (60分) H.Anna						21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Rei

IoIve 長岡店		【 09/25 ~ 09/30 】			スケジュール		2026/08/14	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Anna	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) H.Anna	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Rei	定休日	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Saki			
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Anna	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Miu	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Rei	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki			
14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) Y.Miu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 滝汗'イェト3h' (60分) Y.Miu		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Saki	14:00 ~ 14:45 ピラティスブートキャンプ (45分) H.Anna			
	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miu	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Miu		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 IoIveのWorkout MIX (60分) H.Anna							
15:45 ~ 16:45 特別レッスン (60分) Y.Miu								
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki						17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Miu		
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Rei						19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Anna	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Miu	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Saki						21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Miu	21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Rei	