

loIve 長岡店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/13 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
M.Rei		H.Anna	K.Saki		K.Saki	M.Rei	H.Anna	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
H.Anna		Y.Miu	H.Anna		K.Saki	T.Reiko	T.Reiko	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのホットピラティス (60分)		ピラティスブートキャンプ (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
M.Rei		H.Anna	M.Rei		H.Anna	Y.Miu	H.Anna	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
H.Anna		M.Rei					M.Rei	T.Reiko
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
		肩コリラックスヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	
		K.Saki					K.Saki	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
		M.Rei	K.Saki	T.Reiko				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		姿勢コアトレーニング (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
		T.Reiko	T.Reiko	M.Rei				

loIve 長岡店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/13 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	
	姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	T.Reiko	T.Reiko		Y.Miu	H.Anna	M.Rei		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分) ※有料		はじめてのホットピラティス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	T.Reiko	Y.Miu		M.Rei	K.Saki	M.Rei		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		
	Y.Miu	K.Saki		T.Reiko	K.Saki	T.Reiko		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						セルトル美脚ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)
						M.Rei		T.Reiko
						17:30 ~ 18:30		
						はじめてのホットピラティス (60分)		
						M.Rei		
	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	ピラティス フートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
	H.Anna	M.Rei	T.Reiko	H.Anna				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	K.Saki	H.Anna	T.Reiko	H.Anna				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
	M.Rei	H.Anna	Y.Miu	K.Saki				

IoIve 長岡店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
M.Rei	T.Reiko		M.Rei	K.Saki	K.Saki		M.Rei	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
T.Reiko	H.Anna		M.Rei	M.Rei	T.Reiko		T.Reiko	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
T.Reiko	T.Reiko		H.Anna	M.Rei	T.Reiko		M.Rei	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					エアロビヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
					T.Reiko		K.Saki	
					17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分) ※有料				BEAT CORE HIIT (45分)	
H.Anna		T.Reiko	Y.Miu				H.Anna	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
M.Rei	M.Rei	H.Anna	K.Saki			Y.Miu		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
H.Anna	K.Saki	H.Anna	Y.Miu			H.Anna		

IoIve 長岡店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
M.Rei		H.Anna	M.Rei	Y.Miu			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
T.Reiko		H.Anna	M.Rei	H.Anna			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		お腹引き締めヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分) ※有料	リンパデトックスヨガ (60分)			
		T.Reiko	Y.Miu	M.Rei			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
	肩コリリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	K.Saki		M.Rei				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)					
K.Saki	K.Saki	K.Saki					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)					
T.Reiko	T.Reiko	Y.Miu					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
H.Anna	T.Reiko	K.Saki					