

loive 小松店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/28 更新						
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08					
日	月	火	水	木	金	土	日					
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
西山		清水	西山		清水	中村	佐藤					
12:15 ~ 13:00		12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		(ピラティス) レッスン前 10分ポーズ解説	背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)					
佐藤		五井	清水		佐藤	西山	清水					
14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00				
スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
西山		五井	西山		清水	五井	佐藤					
15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
子宮温活ヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)				
佐藤		清水					西山	清水				
営業時間外		営業時間外					営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
									花粉症スッキリヨガ (60分)			
									五井			
									17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
									スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
	西山			佐藤					五井			
	18:45 ~ 19:30			18:45 ~ 19:45					18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:30	
	ピラティス ブートキャンプ (45分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)		Movie Haroline Yoga (45分)	
	五井		佐藤	西山	佐藤							
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)									
西山	清水	佐藤	五井									

love 小松店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/23 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	滝汗ダイエット* (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)		
	清水	清水		清水	西山	五井		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	西山	佐藤		佐藤	佐藤	西山		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		
	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		
	五井	西山		佐藤	西山	五井		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30		14:00 ~ 15:00
		お腹引き締めヨガ (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)
		佐藤				五井		五井
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		15:45 ~ 16:45
		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
		清水				佐藤		五井
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外				
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
佐藤	五井	清水						
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45						
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	滝汗ダイエット* (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)						
五井	清水	五井						
20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:15	営業時間外	営業時間外				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)						
佐藤	清水	五井						

love 小松店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/23	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
佐藤	佐藤		佐藤	佐藤	五井		清水	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	
Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)	
佐藤	佐藤		五井	浜崎	清水		五井	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
西山	五井		五井	西山	清水		清水	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					Movie Heroine Yoga (45分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	
					佐藤		五井	
					17:30 ~ 18:30		営業時間外	
スタンダード 60 (60分)								
西山								
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外		
17:00 ~ 18:00	営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00	
滝汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
清水		清水	清水				佐藤	
18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル巻脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				もも尻ヨガティス (60分)	
西山	清水	清水	西山				五井	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	
清水	清水	西山	清水				佐藤	

love 小松店		【 02/25 ~ 02/28 】	スケジュール	2026/01/23	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
佐藤		西山	佐藤				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)				
清水		清水	西山				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
		清水	五井				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45				
	リンパデトックスヨガ (60分)						
佐藤							
17:30 ~ 18:30							
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)							
清水							
17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
スリムアッププレス (60分)							
五井							
18:45 ~ 19:45				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		
西山				西山	西山		
20:20 ~ 20:30				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45		
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)		
五井				佐藤	五井		
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30		
はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
五井	佐藤	五井					

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。