

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
営業 時間 外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:40	10:30 ～ 11:30	定 休 日	10:30 ～ 11:30	10：30 ～ 11:30	営業 時間 外
	姿勢コアトレーニング (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
	S.Kokona	O.Ayana	N.Miyuu		S.Kokona	O.Ayana	
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:00	
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
	O.Rinako	S.Kokona	O.Ayana		O.Nana	N.Miyuu	
	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	営業 時間 外	
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		
	S.Kokona	S.Kokona	N.Miyuu		S.Kokona		
	営業 時間 外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45		営業 時間 外		
		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
		O.Nana	O.Ayana				
17:30 ～ 18:30		営業 時間 外					
はじめてのホットピラティス (60分)							
O.Ayana							
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業 時間 外	17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		
免疫セラピーヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
O.Ayana	N.Miyuu		O.Ayana	S.Kokona	S.Kokona		
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00		
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
O.Nana	N.Miyuu		N.Miyuu	O.Rinako	N.Miyuu		
21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00	営業 時間 外	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
N.Miyuu	O.Nana		O.Rinako	S.Kokona	N.Miyuu		

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15		
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		
O.Nana	O.Rinako	O.Rinako		O.Nana	N.Miyuu		N.Miyuu		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
姿勢コアトレーニング (60分)	スリムアップブレス (60分)	スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
S.Kokona	N.Miyuu	O.Nana		O.Ayana	S.Kokona		N.Miyuu		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)		
S.Kokona	O.Rinako	O.Rinako		O.Ayana	N.Miyuu		O.Nana		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外		
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)							
	N.Miyuu	O.Nana							
	17:30 ~ 18:30								
	スタンダード60 (60分)								
O.Nana									
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
						アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
						O.Rinako	S.Kokona	O.Nana	O.Rinako
						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)					
N.Miyuu	O.Rinako	O.Rinako	O.Rinako	O.Nana					
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
スリムアップブレス (60分)			loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
N.Miyuu			S.Kokona	O.Nana	O.Rinako	O.Rinako			

2026/10/22 更新

loIve 金沢ラパーク店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/22 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
O.Ayana		O.Rinako	O.Ayana		O.Rinako	N.Miyuu	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
姿勢コアトレーニング (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
S.Kokona		O.Rinako	O.Ayana		O.Rinako	O.Ayana	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
loIveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)		スリムアップブレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
S.Kokona		O.Nana	O.Rinako		N.Miyuu	S.Kokona	
15:45 ~ 16:55		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
ディープブレスヨガ (70分)							骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
O.Ayana							N.Miyuu
営業時間外							17:30 ~ 18:30
							リンパドレックスヨガ (60分)
	S.Kokona						
	19:15 ~ 20:15						
	スタンダード60 (60分)						
	O.Nana						
	21:00 ~ 22:00						
loIveのWorkout MIX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)				
S.Kokona	O.Rinako	N.Miyuu	S.Kokona				
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
					スタンダード60 (60分)		
					O.Nana		
					19:15 ~ 20:15		
					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
					N.Miyuu		
					21:00 ~ 21:45		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)						
N.Miyuu	O.Nana						