

loive 八戸店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール	2026/10/13	更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15	10:30 ～ 11:40				
背中美人ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	ディープレスヨガ (70分)				
K.Hina		N.Yui	N.Yui		K.Hina	N.Yui	M.Yuzuki				
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:25	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
姿勢コアトレーニング (60分)		ディープレスヨガ (70分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スペシャルプログラム (60分)※有料	姿勢コアトレーニング (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
M.Yuzuki		M.Yuzuki	K.Hina		K.Rena	M.Yuzuki	K.Hina				
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
K.Hina		K.Hina	N.Yui		K.Rena	K.Hina	M.Yuzuki				
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
M.Yuzuki		N.Yui				M.Yuzuki	K.Hina				
営業時間外		17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30	営業時間外				
		背中美人ヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
		K.Hina				N.Yui					
		19:00 ～ 20:00				19:00 ～ 20:00					
		はじめてのホットピラティス (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
		K.Rena				K.Hina					
		営業時間外	17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30					
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード 60 (60分)					
			K.Rena			N.Yui					
			19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15			
			免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
			K.Hina			K.Rena		M.Yuzuki			
			21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00			
			Sound Feel Yoga ver.2(60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)			
			K.Rena			N.Yui		N.Yui			

loive 八戸店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/13 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	美ボディロー ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
	K.Rena	N.Yui		K.Rena	N.Yui	K.Rena	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:25		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
	M.Yuzuki	M.Yuzuki		K.Hina	M.Yuzuki	N.Yui	
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
	リンパデトックスヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	
	K.Rena			K.Hina	K.Rena	N.Yui	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
					N.Yui	K.Rena	
					17:30 ~ 18:30	営業時間外	
					全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		
					N.Yui		
	19:00 ~ 20:00						
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
	K.Rena						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		
姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
M.Yuzuki	K.Rena	K.Hina	K.Rena				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				
N.Yui	K.Hina	K.Hina	N.Yui				
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	20:50 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
N.Yui	K.Rena	M.Yuzuki	N.Yui				

love 八戸店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
N.Yui	K.Hina		K.Hina	K.Hina	K.Rena		K.Rena
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)
M.Yuzuki	M.Yuzuki		K.Rena	K.Hina	K.Hina		M.Yuzuki
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		美ボディフローピラティス (60分)
N.Yui	K.Hina		K.Hina	K.Rena	K.Hina		K.Rena
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)
					M.Yuzuki		K.Rena
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		免疫セラピーヨガ (60分)					
K.Hina							
19:00 ~ 20:00							
エアロビヨガ (60分)							
K.Rena							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)			スタンダード 60 (60分)	
K.Hina	N.Yui	M.Yuzuki	K.Rena			N.Yui	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:00 ~ 20:30	
背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			FIRE (90分)	
K.Hina	N.Yui	K.Hina	K.Rena			I.Aoi	
20:50 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
ディープブレスヨガ (70分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)			
M.Yuzuki	K.Hina	K.Hina	M.Yuzuki	N.Yui			

love 八戸店		【 11/25 ~ 11/26 】		スケジュール		2026/10/13	更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	全店研修	定休日			
もも尻ヨガティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)					
K.Rena		M.Yuzuki	N.Yui					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)					
N.Yui		K.Rena	K.Rena					
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
		M.Yuzuki	K.Rena					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45					
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					
			N.Yui					
			17:30 ~ 18:30					
			子宮温活ヨガ (60分)					
		K.Rena						
		19:00 ~ 20:00						
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
		N.Yui						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
M.Yuzuki	M.Yuzuki	N.Yui						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
N.Yui	K.Rena	N.Yui						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						
M.Yuzuki	K.Rena	K.Rena						