

love 小松店				【 10/01 ~ 10/08 】	スケジュール		2026/10/21	更新									
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08			
木		金		土		日		月		火		水		木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
	免疫セラピーヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
	N.Rinka		G.Chinatsu		N.Rinka		G.Chinatsu			S.Rinka							
	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			もも原ヨガティス (60分)							
	S.Rinka		N.Rinka		S.Miki		G.Chinatsu			G.Chinatsu							
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00							
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)										
	N.Rinka		G.Chinatsu		N.Rinka		S.Rinka										
	営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45					営業時間外							
			スタンダード 60 (60分)		ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)												
			N.Rinka		S.Miki												
			17:30 ~ 18:30														
			背中美人ヨガ (60分)														
S.Miki																	
19:15 ~ 20:15																	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)																	
S.Miki																	
16:30 ~ 17:30		17:00 ~ 18:00		営業時間外		営業時間外		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00			
はじめてのホットピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
S.Rinka		S.Miki						S.Miki		N.Rinka		S.Rinka					
18:15 ~ 19:15		18:45 ~ 19:45						18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
S.Rinka		S.Miki						N.Rinka		S.Miki		N.Rinka					
20:00 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30						20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:15			
アドヘンズ 90 (会員様限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)						免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
G.Chinatsu		S.Rinka						N.Rinka		S.Miki		S.Rinka					

love 小松店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/21	更新						
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Rinka	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット® (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 花動産スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu	定休日	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング® (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) S.Miki						
12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング® (60分) S.Miki	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Miki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Miki						
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) S.Miki		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Rinka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rinka		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) G.Chinatsu						
営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	15:45 ~ 17:15 アド・ヘンズ 90 (会員様限定) (90分) G.Chinatsu		営業時間外	営業時間外		営業時間外						
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Rinka												
	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Rinka												
	営業時間外												
	営業時間外												
17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Miki	営業時間外	17:00 ~ 18:00 もも原ヨガティス (60分) G.Chinatsu		17:00 ~ 18:00 花動産スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 滝汗ダイエット® (60分) S.Miki	17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) N.Rinka							
18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分) N.Rinka		18:45 ~ 19:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) G.Chinatsu		18:45 ~ 19:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	18:45 ~ 19:45 姿勢コアトレーニング® (60分) S.Miki	18:45 ~ 19:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Rinka							
20:30 ~ 21:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Miki		20:30 ~ 21:30 滝汗ダイエット® (60分) S.Miki		20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	20:30 ~ 21:30 loveのWorkout MIX (60分) G.Chinatsu	20:30 ~ 21:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka							

Iolve 小松店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/21 更新																	
10/17		10/18		10/19		10/20		10/21		10/22		10/23		10/24									
土		日		月		火		水		木		金		土									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30									
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)									
S.Rinka		S.Rinka				N.Rinka		S.Miki				N.Rinka		G.Chinatsu									
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15									
滝汗ダイエット (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)									
S.Miki		S.Miki				S.Miki		N.Rinka				G.Chinatsu		N.Rinka									
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				営業時間外		14:00 ~ 15:00		営業時間外		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00									
姿勢コアトレーニング (60分)		特別レッスン (60分)						ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)									
S.Miki		S.Rinka						S.Miki				N.Rinka		N.Rinka									
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45						営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45							
二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)																	
S.Rinka		S.Miki				G.Chinatsu																	
17:30 ~ 18:30		営業時間外				定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:15									
免疫セラピーヨガ (60分)														Beat Drum Diet 3.0 (45分)									
N.Rinka														S.Rinka									
19:15 ~ 20:15														19:15 ~ 20:15									
スタンダード 60 (60分)														みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)									
N.Rinka														S.Rinka									
営業時間外														営業時間外		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	
				はじめてのホットピラティス (60分)												アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
				G.Chinatsu												S.Rinka		N.Rinka		S.Rinka			
				18:45 ~ 19:45												18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45			
				二の腕引き締めヨガ (60分)												花粉症スッキリヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
				S.Rinka												G.Chinatsu		S.Miki		S.Rinka			
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30										20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		営業時間外	
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)																	
G.Chinatsu		G.Chinatsu		S.Miki		G.Chinatsu																	

Iolve 小松店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/21	更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Miki							
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) S.Miki		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miki							
14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) G.Chinatsu		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki		14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Rinka							
15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Rinka						
営業時間外							17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu						
							19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) G.Chinatsu						
							営業時間外						
								営業時間外					
									営業時間外				
										営業時間外			
											営業時間外		
												営業時間外	
	営業時間外												
				営業時間外									
													営業時間外
		営業時間外											
17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) N.Miyuu			17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Rinka		17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Rinka							
18:45 ~ 19:45 IolveのWorkout MIX (60分) G.Chinatsu			18:45 ~ 19:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rinka		18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:45 滝汗ダイエット (60分) S.Miki							
20:30 ~ 21:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) N.Miyuu			20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) N.Rinka		20:30 ~ 21:30 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miki	20:30 ~ 21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka							