

Iolveふじみ野店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/08 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
I.Mahiro	I.Nodoka		I.Nodoka	M.Minami	K.Miyu		K.Miyu
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
M.Minami	I.Nodoka		M.Minami	I.Nodoka	I.Nodoka		I.Mahiro
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
I.Mahiro			M.Minami	K.Miyu	K.Miyu		K.Miyu
15:45 ~ 16:45			営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		営業時間外
特別レッスン (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
M.Minami				M.Minami	I.Nodoka		
営業時間外		17:30 ~ 18:30		営業時間外			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
		K.Miyu					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		
I.Nodoka	M.Minami	I.Mahiro	K.Miyu		M.Minami		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)		
K.Miyu	M.Minami	K.Miyu	I.Mahiro		I.Mahiro		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
I.Nodoka	I.Mahiro	I.Mahiro	K.Miyu		M.Minami		

Iolveふじみ野店		【 09/09 ~ 09/16 】	スケジュール		2026/09/08 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
K.Miyu		M.Minami	M.Minami	K.Miyu		M.Minami	M.Minami
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45
美ボディフロー ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)
K.Miyu		I.Nodoka	M.Minami	I.Mahiro		M.Minami	I.Nodoka
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
I.Nodoka		M.Minami	I.Nodoka	I.Mahiro		I.Mahiro	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
				IolveのWorkout MIX (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	
				I.Nodoka		K.Miyu	
				17:30 ~ 18:30		営業時間外	
				スタンダード 60 (60分)			
				I.Mahiro			
				営業時間外			
17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
M.Minami	I.Nodoka	I.Nodoka	I.Mahiro	K.Miyu			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
IolveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
I.Nodoka	K.Miyu	I.Nodoka	K.Miyu	I.Mahiro			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
I.Mahiro	K.Miyu	K.Miyu	K.Miyu	K.Miyu			

Iolveふじみ野店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/08 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	K.Miyu	M.Minami	K.Miyu		M.Minami	I.Mahiro	
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	I.Nodoka	M.Minami	I.Mahiro		M.Minami	I.Mahiro	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
	I.Nodoka	M.Minami	I.Mahiro		K.Miyu	K.Miyu	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
スタンダード 60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		
I.Mahiro			K.Miyu	I.Mahiro	K.Miyu		
17:30 ~ 18:30			営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
リンパデトックスヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
営業時間外	営業時間外	I.Mahiro	営業時間外	K.Miyu	I.Nodoka		
		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		
		K.Miyu		M.Minami	I.Nodoka		
		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Miyu	K.Miyu					I.Mahiro	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
I.Mahiro	M.Minami					I.Nodoka	

Iolveふじみ野店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/08	更新				
09/25			09/26		09/27		09/28					
金			土		日		月					
09/29			09/30									
火			水									
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
K.Miyu			I.Nodoka		I.Mahiro		I.Mahiro					
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)					
K.Miyu			I.Nodoka		I.Nodoka		M.Minami					
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
M.Minami			M.Minami		I.Mahiro		I.Nodoka					
15:45 ~ 16:45			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45							
特別レッスン (60分)			背中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)							
M.Minami			M.Minami		I.Nodoka							
営業時間外			17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外					
			スタンダード 60 (60分)									
			I.Mahiro									
17:30 ~ 18:30			営業時間外						17:00 ~ 18:30			
腸活ヨガ ver.2 (60分)									EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)			
I.Nodoka									M.Minami			
19:15 ~ 20:15									19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)									腸活ヨガ ver.2 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	
I.Nodoka									I.Nodoka		I.Nodoka	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)			オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)					
M.Minami			I.Nodoka		I.Mahiro		I.Mahiro					