

love 小松店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/28 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
G.Chinatsu	G.Chinatsu		S.Miki	S.Miki	N.Rinka		S.Rinka
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)
S.Miki	S.Miki		S.Miki	S.Miki	N.Rinka		G.Chinatsu
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
S.Miki	G.Chinatsu		G.Chinatsu	N.Rinka	S.Miki		S.Rinka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
				S.Rinka	S.Miki		
				17:30 ~ 18:30			
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
				N.Rinka			
				19:15 ~ 20:15			
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
				S.Rinka			
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
N.Rinka	S.Miki	S.Rinka	N.Rinka				S.Miki
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30				18:45 ~ 19:45
二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
S.Rinka	N.Rinka	S.Rinka	S.Rinka				S.Miki
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)				もも尻ヨガティス (60分)
N.Rinka	N.Rinka	G.Chinatsu	S.Rinka				G.Chinatsu

love 小松店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/29 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
S.Miki		S.Rinka	S.Miki	N.Rinka		S.Rinka	N.Rinka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
S.Rinka		S.Rinka	G.Chinatsu	S.Miki		S.Miki	S.Rinka
営業時間外		13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル幾何学ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
		G.Chinatsu	N.Rinka	S.Miki		N.Rinka	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
			S.Miki	N.Rinka			
			17:30 ~ 18:30				
			リンパデトックスヨガ (60分)				
			N.Rinka				
			19:15 ~ 20:15				
			もも尻ヨガティス (60分)				
			G.Chinatsu				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 17:45	17:00 ~ 18:00
花物産スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル幾何学ヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)
G.Chinatsu	N.Rinka	S.Miki				S.Rinka	S.Miki
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45
loveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
G.Chinatsu	N.Rinka	N.Rinka				N.Rinka	G.Chinatsu
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
オトナののための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				滝汗ダイエット (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
S.Rinka	S.Rinka	N.Rinka				S.Miki	G.Chinatsu

loive 小松店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/29 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Rinka	定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Rinka	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) S.Miki	営業時間外
	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Miki	12:15 ~ 13:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Miki	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	12:15 ~ 13:15 背筋底筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Rinka	14:00 ~ 15:00 特別レッスン(60分) S.Rinka	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Rinka		14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) S.Miki	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	15:45 ~ 17:15 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) G.Chinatsu		15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) G.Chinatsu	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) S.Rinka	
		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) S.Miki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka	17:30 ~ 18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	
		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Rinka			19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	
		営業時間外			営業時間外	営業時間外	
	17:00 ~ 18:00 loiveのWorkout MIX (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rinka	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
18:45 ~ 19:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Rinka	18:45 ~ 19:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	18:45 ~ 19:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Miki					
20:30 ~ 21:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	20:30 ~ 21:30 背中美人ヨガ (60分) S.Miki					

loive 小松店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/29	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
もも尻ヨガティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
G.Chinatsu	G.Chinatsu	N.Rinka		S.Miki	N.Rinka			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
S.Rinka	S.Rinka	N.Rinka		S.Miki	N.Rinka			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
G.Chinatsu	G.Chinatsu	S.Rinka		G.Chinatsu	S.Miki			
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
	N.Rinka	S.Rinka						
	17:30 ~ 18:15							
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)							
	S.Rinka							
19:15 ~ 20:15								
免疫セラピーヨガ (60分)								
N.Rinka								
17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
スタンダード 60 (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
N.Rinka				S.Rinka	S.Rinka			
18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45			
セルトル美脚ヨガ (60分)				loiveのWorkout MIX (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
S.Miki				G.Chinatsu	G.Chinatsu			
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
免疫セラピーヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
N.Rinka				S.Rinka	G.Chinatsu			