

love 八戸店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	定休日	10:30 ~ 11:30		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
K.Rena	N.Yui		K.Hina	K.Rena	M.Yuzuki		M.Yuzuki		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		
K.Rena	K.Rena		K.Hina	N.Yui	M.Yuzuki		K.Rena		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		花柳症スクリヨガ (60分)		
K.Hina	K.Rena		M.Yuzuki	N.Yui	K.Hina		K.Rena		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	
					リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)		
					K.Rena		K.Hina		
					17:30 ~ 18:30		営業時間外		
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
					M.Yuzuki				
19:00 ~ 20:00									
			セルトル美脚ヨガ (60分)						
			M.Yuzuki						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		
N.Yui	K.Hina	K.Rena	N.Yui				M.Yuzuki		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
N.Yui	N.Yui	K.Hina	M.Yuzuki				K.Hina		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		
M.Yuzuki	N.Yui	K.Rena	N.Yui				K.Hina		

love 八戸店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/13 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
K.Hina		K.Hina	N.Yui	N.Yui		N.Yui	M.Yuzuki
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
M.Yuzuki		K.Rena	N.Yui	K.Hina		N.Yui	K.Hina
営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	定休日	14:00 ~ 15:00	営業時間外
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
		K.Rena	M.Yuzuki	N.Yui		K.Hina	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
			M.Yuzuki	K.Hina			
			17:30 ~ 18:30	営業時間外			
			滝汗ダイエットヨガ (60分)				
		K.Hina					
		19:00 ~ 20:00	営業時間外				
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)					
		K.Hina					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
花柳症スッキリヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
K.Rena	K.Rena	M.Yuzuki	M.Yuzuki	K.Rena			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
N.Yui	K.Rena	M.Yuzuki	K.Hina	N.Yui			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	20:50 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	エアロビヨガ (60分)		
K.Rena	M.Yuzuki	K.Hina		M.Yuzuki	K.Rena		

loive 八戸店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/13 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	子音温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		特別レッスン (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
	K.Rena	N.Yui	M.Yuzuki		K.Rena	M.Yuzuki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		
	N.Yui	K.Hina	K.Rena		M.Yuzuki	N.Yui		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
	K.Rena	N.Yui	K.Rena		K.Rena	M.Yuzuki		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:55		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		loiveのWorkout MIX (60分)	ディープブレスヨガ (70分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
K.Rena		M.Yuzuki	M.Yuzuki		K.Hina			
17:30 ~ 18:30		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
M.Yuzuki		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	N.Yui		N.Yui			
19:00 ~ 20:00	リンパデトックスヨガ (60分)	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
N.Yui	K.Rena	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	N.Yui	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	K.Hina			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		
N.Yui	M.Yuzuki					N.Yui		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)					ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		
K.Rena	K.Hina	K.Hina						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00		
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)		
N.Yui	K.Hina	N.Yui						

loive 八戸店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/13	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエツト (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	定休日	エアロビヨギ (60分)	アロマリラックスヨギ HERBAL RELAX (60分)			
K.Hina	K.Hina	M.Yuzuki		K.Rena	M.Yuzuki			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
子宮温活ヨギ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨギ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨギ (60分)		スタンダード60 (60分)	花鈴座スツキリヨギ (60分)			
K.Rena	N.Yui	K.Hina		N.Yui	K.Rena			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
背中美人ヨギ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨギ (60分)		リンパデツックスヨギ (60分)	はじめてのパワーヨギ (会員様限定) (60分)	M.Yuzuki		
K.Hina	N.Yui	M.Yuzuki		K.Rena				
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨギ (60分)	スタンダード60 (60分)						
	K.Hina	K.Hina						
	17:30 ~ 18:30							
	はじめてのパワーヨギ (会員様限定) (60分)							
	M.Yuzuki							
営業時間外	19:00 ~ 20:00							
	腸活ヨギ ver.2 (60分)							
	M.Yuzuki							
	17:30 ~ 18:40							
	ディープブレスヨギ (70分)							
	M.Yuzuki							
19:15 ~ 20:15	営業時間外							
パワーヨギ Advance (会員様限定) (60分)								
K.Rena								
21:00 ~ 22:00								
アロマリラックスヨギ FRUITY DIET (60分)								
M.Yuzuki								
			</					