

love 小松店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2028/06/20 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
金身ととう様たまんまヨガ(60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	エアロビヨガ(60分)		眠れる体に整えるヨガ(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)
S.Miki		N.Rinka	S.Miki	S.Rinka		S.Rinka	S.Rinka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
背中美人ヨガ(60分)		はじめてのホットピラティス(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス(60分)		疲せる身体をつくるダイネットヨガ(60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)
S.Miki		G.Chinatsu	S.Rinka	S.Rinka		S.Rinka	N.Rinka
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ(60分)		パワーヨガ Advance(会員様限定)(60分)	肩こりリラックスヨガ(60分)	アドバンス 90(会員様限定)(90分)		骨盤矯正ヨガ(60分)	
N.Rinka		G.Chinatsu	S.Rinka	G.Chinatsu		S.Miki	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:15	営業時間外
	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)			腸活ヨガ ver.2(60分)			
	S.Miki			G.Chinatsu			
	17:30 ~ 18:30						
	骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)						
	N.Rinka						
	19:15 ~ 20:15						
スタンダード 60(60分)							
N.Rinka							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	定休日	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
眠れる体に整えるヨガ(60分)	スタンダード 60(60分)	骨盤矯正ヨガ(60分)				腸活ヨガ ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)
S.Rinka	N.Rinka	S.Rinka				G.Chinatsu	G.Chinatsu
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45				18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30
スタンダード 60(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)				はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)	BEAT CORE HIIT(45分)
N.Rinka	G.Chinatsu	N.Rinka	S.Miki	S.Miki			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	営業時間外	営業時間外	定休日	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
お腹引き締めヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	BEAT CORE HIIT(45分)				もも戻ヨガティス(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)
S.Rinka	N.Rinka	S.Miki				G.Chinatsu	S.Miki

【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/20		更新									
07/09		07/10		07/11		07/12		07/13		07/14		07/15		07/16	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:15				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				
	背中美人ヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ		BEAT CORE HIIT (45分)				IolveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
	S.Miki		N.Rinka		S.Miki				G.Chinatsu		N.Rinka				
	12:05 ~ 12:15		10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15				
	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		スタンダード 60 (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ				
	N.Rinka		N.Rinka		S.Miki				G.Chinatsu		G.Chinatsu				
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		13:50 ~ 14:00				14:00 ~ 15:00		12:15 ~ 13:15				
	スタンダード 60 (60分)		リンパドレナージュヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック				疲せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (金具併用定) (60分)				
	N.Rinka		N.Rinka		S.Rinka				S.Rinka		G.Chinatsu				
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)					
N.Rinka		G.Chinatsu		S.Rinka						N.Rinka					
		営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45						営業時間外			
				肩コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)									
				S.Rinka		S.Rinka									
16:50 ~ 17:00				17:30 ~ 18:30						17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	
【アサナ解説】コブラのポーズ				はじめてのホットピラティス (60分)						リンパドレナージュヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (金具併用定) (60分)	
S.Miki				G.Chinatsu						N.Rinka				S.Miki	
17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		19:15 ~ 20:15						18:35 ~ 18:45		17:00 ~ 18:00		18:35 ~ 18:45	
背中美人ヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		特別レッスン (60分)						【アサナ解説】ダウンドック		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ	
S.Miki		S.Miki		S.Rinka						N.Rinka		S.Rinka		N.Rinka	
18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45								18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45	
スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)								スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
N.Rinka		G.Chinatsu								N.Rinka		G.Chinatsu		N.Rinka	
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)								エアロビヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	
N.Rinka		G.Chinatsu								S.Rinka		S.Rinka		S.Miki	

loive 小松店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/06/20 更新								
07/17		07/18		07/19		07/20		07/21		07/22		07/23		07/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30		定休日		10:20 ~ 10:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:15	
アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)		もも尻ヨガティス (60分)		【アサナ解説】マリナのポーズ				【アサナ解説】コブラのポーズ		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				BEAT CORE HIIT (45分)	
S.Miki		G.Chinatsu		G.Chinatsu				G.Chinatsu		S.Rinka				S.Miki	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
loiveのWorkout MIX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)				パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)		エアロビヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	
G.Chinatsu		N.Rinka		G.Chinatsu				G.Chinatsu		S.Rinka				N.Rinka	
14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		営業時間外				14:00 ~ 15:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		【アサナ解説】英雄 1 のポーズ		Sound Feel Yoga ver.2(60分)				はじめてのホットピラティス (60分)						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
G.Chinatsu		S.Rinka		G.Chinatsu				G.Chinatsu						N.Rinka	
営業時間外		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00						営業時間外	
		お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクソヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)									
		S.Rinka		S.Rinka		N.Rinka									
		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45											
		腸活ヨガ ver.2 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				営業時間外							
		G.Chinatsu		S.Rinka											
17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:00 ~ 18:00									
骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				loiveのWorkout MIX (60分)									
S.Miki		N.Rinka				G.Chinatsu									
18:45 ~ 19:45		19:15 ~ 20:15				18:35 ~ 18:45		16:30 ~ 17:30		17:00 ~ 18:00					
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドッグ		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		育中美人ヨガ (60分)			
S.Rinka		S.Rinka				N.Rinka		S.Miki		S.Rinka		S.Miki			
20:20 ~ 20:30		営業時間外						18:45 ~ 19:45		18:45 ~ 19:45		18:15 ~ 19:15		18:45 ~ 19:45	
【アサナ解説】コブラのポーズ						金身ととのう 数たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分)		眠れる体に養えるヨガ (60分)		アロマリラクソヨガ DEEP FOREST (60分)			
S.Rinka						S.Miki		S.Miki		S.Rinka		S.Rinka			
20:30 ~ 21:30								20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:00 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
肩コリラクソヨガ (60分)				育中美人ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アドハンス 90 (金員検限定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)					
S.Rinka				S.Miki		N.Rinka		G.Chinatsu		S.Rinka					

[illegible]