

loIve 前橋店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/07/16 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	
K.akane	S.mizuki	M.kano	K.Towa	K.akane		K.akane	K.ayane	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクッスヨガ DEEP FOREST (60分)	
N.kotoha	K.akane	K.akane	K.Towa	N.Kotoha		K.akane	W.misaki	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
K.akane	K.akane	K.ayane	N.Kotoha	K.akane		M.kano		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
			背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
			Kakane	N.Kotoha				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
			リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)				
K.akane	K.akane							
19:15 ~ 20:15	営業時間外							
スタンダード60 (60分)								
N.kotoha								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						
スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					
M.kano	K.ayane	K.ayane	営業時間外					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)						
S.mizuki	M.kano	N.kotoha						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
S.mizuki	K.ayane	K.ayane						
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
					全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
					K.ayane	K.akane		
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
					骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		
K.ayane	S.mizuki							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
M.kano	K.akane							

loIve 前橋店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/16 更新		
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
【アサナ解説】英雄1のポーズ	免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗'イェト3H' (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		loIveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
W.misaki	K.ayane	W.misaki	S.mizuki		S.mizuki	K.akane	K.akane	
10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	【アサナ解説】 マリチのポーズ	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
W.misaki	K.ayane	K.ayane	W.misaki		M.kano	N.kotoha	S.mizuki	
12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
エアロビヨガ (60分)	【アサナ解説】 コブラのポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loIveのWorkout MIX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.ayane	K.akane	K.ayane	S.mizuki		S.mizuki	S.mizuki	K.akane	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	【アサナ解説】 英雄1のポーズ					
K.ayane	K.akane	M.kano	W.misaki					
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
		W.misaki	W.misaki					
		17:30 ~ 18:30						
		スタンダード60 (60分)						
		M.kano						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 17:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】 ダウンドック	
S.mizuki	W.misaki	K.ayane			N.kotoha	M.kano	S.mizuki	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:05 ~ 19:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				【アサナ解説】 コブラのポーズ	小顔リフトピラティス (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
K.akane	S.mizuki				K.akane	S.mizuki	S.mizuki	
19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00				20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
二の腕引き締めヨガ (60分)	【アサナ解説】 コブラのポーズ				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
K.akane	K.akane				K.ayane			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
loIveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
S.mizuki	W.misaki		K.akane	K.akane	M.kano			

Iolive 前橋店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール			2026/07/16	更新	
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金		土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定 休 日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパドックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	もも尻ヨガタイス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダ'イェト33" (60分)	
M.kano	M.kano	K.ayane			N.kotoha	S.mizuki	W.misaki	W.misaki	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ			小顔リフトピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
K.akane	S.mizuki	K.ayane			S.mizuki	S.mizuki	K.akane	W.misaki	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
S.mizuki	W.misaki	K.ayane			K.ayane	N.kotoha	W.misaki	N.kotoha	
営 業 時 間 外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	営 業 時 間 外		営 業 時 間 外				
	IolveのWorkout MIX (60分)	滝汗ダ'イェト33" (60分)							
	S.mizuki	W.misaki							
	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45							
	リンパドックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							
K.akane	W.misaki								
19:05 ~ 19:15					17:20 ~ 17:30				
【アサナ解説】コブラのポーズ				【アサナ解説】英雄1のポーズ					
K.akane				W.misaki					
17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15			17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	営 業 時 間 外		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
W.misaki	K.akane		W.misaki	K.akane	N.kotoha	N.kotoha			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
セルトル美脚ヨガ (60分)	営 業 時 間 外		リンパドックスヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			
N.kotoha			M.kano	K.ayane	K.ayane	S.mizuki			
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
リンパドックスヨガ (60分)				滝汗ダ'イェト33" (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
M.kano				W.misaki	K.ayane	K.ayane	S.mizuki		

loIve 前橋店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/16	更新					
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31					
土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
K.ayane	K.akane		K.ayane	S.mizuki	K.ayane	M.kano					
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)					
K.ayane	S.mizuki		K.ayane	N.kotoha	W.misaki	M.kano					
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクッスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
M.kano	N.kotoha		K.akane	K.akane	W.misaki	W.misaki					
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX (60分) S.mizuki	営業時間外	営業時間外				
スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)										
N.kotoha	S.mizuki										
17:30 ~ 18:30	営業時間外										
セルトル美脚ヨガ (60分)											
N.kotoha											
19:15 ~ 20:15											
はじめてのホットピラティス (60分)											
S.mizuki											
営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								アロマリラクッスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)
		W.misaki						W.misaki	K.akane	S.mizuki	
		19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
肩コリラクッスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)						全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)			
W.misaki	W.misaki	K.akane	K.ayane								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)								
N.kotoha	M.kano	M.kano	K.akane								