

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki	定休日
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu			12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka	12:00 ~ 13:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) G.Chinatsu	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) S.Rinka			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	14:15 ~ 15:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Miki	
	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Rinka	17:00 ~ 18:00 滝汗ダイエット (60分) S.Miki			15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	16:00 ~ 17:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	
	18:45 ~ 19:45 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) S.Rinka	18:45 ~ 19:45 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) S.Miki			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka	営業時間外	
	20:30 ~ 21:30 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	20:30 ~ 21:30 もも尻ヨガティス (60分) G.Chinatsu			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Miki		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Rinka	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Rinka
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Rinka
14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) S.Rinka	営業時間外		14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Rinka		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka
営業時間外			17:00 ~ 18:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) S.Rinka		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Rinka
			18:45 ~ 19:45 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) G.Chinatsu		営業時間外
			20:30 ~ 21:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Rinka		
17:00 ~ 18:00 スタンダード 60 (60分) N.Rinka	17:00 ~ 18:00 背骨矯正ヨガ (60分) S.Miki		17:00 ~ 18:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	17:00 ~ 18:00 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	16:45 ~ 17:30 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki		
18:45 ~ 19:45 背骨産筋トレーニングヨガ (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分) N.Rinka		18:45 ~ 19:45 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	18:45 ~ 19:45 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	18:15 ~ 19:15 背骨矯正ヨガ (60分) S.Miki		
20:30 ~ 21:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	20:30 ~ 21:30 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki		20:30 ~ 21:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	20:00 ~ 21:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) G.Chinatsu		

love 小松店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
S.Rinka		G.Chinatsu	S.Miki	S.Rinka	S.Miki	S.Miki	S.Rinka		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
もも尻ヨガティス (60分)		青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
G.Chinatsu		N.Rinka	G.Chinatsu	S.Miki	S.Miki	S.Rinka	N.Rinka		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	青盤座筋ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
G.Chinatsu		G.Chinatsu	S.Miki	S.Miki	G.Chinatsu	S.Rinka			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
		もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
		G.Chinatsu	S.Rinka						
		17:30 ~ 18:30							
		肩コリラックスヨガ (60分)							
		S.Rinka							
		19:15 ~ 20:15							
		お腹引き締めヨガ (60分)							
		S.Rinka							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	滝汗'イェトヨガ' (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
N.Rinka	N.Rinka	N.Rinka			N.Rinka	S.Miki	G.Chinatsu		
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	営業時間外	営業時間外	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:30		
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
S.Rinka	N.Rinka	S.Rinka			N.Rinka	N.Rinka	S.Miki		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外	営業時間外	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
N.Rinka	S.Miki	S.Rinka			G.Chinatsu	N.Rinka	S.Miki		

love 小松店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30				
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		青盤座筋トレーニングヨガ (60分)				
	N.Rinka	N.Rinka	S.Miki		S.Miki				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
	S.Rinka	O.Ayana	N.Rinka		S.Miki	S.Miki			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)			
	N.Rinka	S.Miki	N.Rinka		N.Rinka	N.Rinka			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外		
		スタンダード60 (60分)	滝汗'イェトヨガ' (60分)						
		N.Rinka	S.Miki						
		17:30 ~ 18:30							
		青盤座筋トレーニングヨガ (60分)							
		N.Rinka							
		20:30 ~ 21:30							
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)							
		S.Miki							
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00					
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			エアロビヨガ (60分)					
S.Rinka	S.Miki			S.Rinka					
18:45 ~ 19:45	18:45 ~ 19:45	営業時間外	営業時間外	18:45 ~ 19:45					
もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)					
G.Chinatsu	S.Miki			G.Chinatsu					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外	営業時間外	20:30 ~ 21:30					
肩コリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)					
S.Rinka	S.Rinka			G.Chinatsu					