

loive 小松店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール								2024/05/01	更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.Rinka	定休日	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Rinka		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Rinka	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinka		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Rinka		
14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Rinka		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu		
16:30 ~ 17:30 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Rinka	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Rinka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka		17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) N.Rinka	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	
18:15 ~ 19:45 アドベンス90 (会員権限定) (90分) G.Chinatsu	18:15 ~ 19:45 営業時間外	18:15 ~ 19:45 営業時間外		18:15 ~ 19:45 営業時間外	18:15 ~ 19:45 営業時間外		18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:30 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki	
20:30 ~ 21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:30 営業時間外	20:30 ~ 21:30 営業時間外		20:30 ~ 21:30 営業時間外	20:30 ~ 21:30 営業時間外		20:30 ~ 21:30 エアロビヨガ (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Miki	

loive 小松店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール								2024/05/01	更新
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki		
12:15 ~ 13:25 マザーズデイヨガ (70分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) S.Miki		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		
14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 はじめのホットピラティス (60分) S.Miki		
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Miki		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Rinka	17:00 ~ 18:30 はじめのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki		17:00 ~ 18:00 はじめのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Rinka		
17:30 ~ 18:30 はじめのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki	17:30 ~ 18:30 営業時間外		17:30 ~ 18:30 営業時間外	17:30 ~ 18:30 営業時間外		17:30 ~ 18:30 営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) S.Rinka		
19:15 ~ 20:15 はじめのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka		19:15 ~ 20:15 営業時間外	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) N.Rinka		17:00 ~ 18:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	17:00 ~ 18:00 はじめのホットピラティス (60分) S.Miki	17:00 ~ 18:00 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Miki
営業時間外	営業時間外		営業時間外	18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		18:45 ~ 19:45 もも原ヨガティス (60分) G.Chinatsu	18:45 ~ 19:45 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka	18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	18:45 ~ 19:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki
営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:30 ~ 21:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu		20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	20:30 ~ 21:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki	20:30 ~ 21:15 営業時間外

