

lo!ve 小松店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) S.Rinka	定休日	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Rinka	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Rinka	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinka		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Rinka	
14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Rinka		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) S.Rinka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka		営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
								16:30 ~ 17:30 肩コリリラックスヨガ (60分) S.Rinka
18:15 ~ 19:45 アドベンス90 (会員権限定) (90分) G.Chinatsu	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:30 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki
20:30 ~ 21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka							20:30 ~ 21:30 エアロビヨガ (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Miki

lo!ve 小松店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki				
12:15 ~ 13:25 マザーズデイヨガ (70分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) S.Miki		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) G.Chinatsu	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka				
14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) S.Miki	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Miki	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki			
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Miki		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Rinka				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) S.Rinka			
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka			
営業時間外								17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) N.Rinka	17:00 ~ 18:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) S.Miki	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.Rinka
								18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:45 もも原ヨガティス (60分) G.Chinatsu	18:45 ~ 19:45 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka	18:45 ~ 19:45 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki
								20:30 ~ 21:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu	20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	20:30 ~ 21:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Miki

love 小松店		【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール						2026/04/12 更新			
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	定休日	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) S.Rinka	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu				
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) I.Aoi	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) S.Rinka			
15:45 ~ 17:15 アドベンス90 (会員様限定) (90分) G.Chinatsu		営業時間外				17:00 ~ 18:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	17:00 ~ 18:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	17:00 ~ 18:00 お腹引き締めヨガ (60分) S.Rinka	17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Rinka	
営業時間外						18:45 ~ 19:45 全身ととのう 敷たまんまヨガ (60分) S.Miki	18:45 ~ 19:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu	18:45 ~ 19:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Rinka	18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) N.Rinka	営業時間外	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) G.Chinatsu
						20:30 ~ 21:30 背中美人ヨガ (60分) S.Miki	20:30 ~ 21:30 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	20:30 ~ 21:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) S.Rinka	20:30 ~ 21:30 肩こりリラックスヨガ (60分) S.Rinka		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka

love 小松店		【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール						2026/04/12 更新		
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rinka	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) G.Chinatsu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) S.Miki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Rinka	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka	12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) G.Chinatsu		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) S.Rinka	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 敷たまんまヨガ (60分) S.Miki	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) G.Chinatsu				
	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Rinka		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) G.Chinatsu	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Miki				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) S.Rinka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka		営業時間外		
					17:00 ~ 18:00 全身ととのう 敷たまんまヨガ (60分) S.Miki	17:00 ~ 18:00 背中美人ヨガ (60分) S.Miki			17:00 ~ 18:00 骨盤矯正ヨガ (60分) S.Miki	17:00 ~ 17:45 BEAT CORE HIT (45分) S.Miki
					18:45 ~ 19:45 エアロビヨガ (60分) S.Rinka	18:45 ~ 19:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) S.Rinka			18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) N.Rinka	18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) N.Rinka
					20:30 ~ 21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.Miki	20:30 ~ 21:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Rinka			20:30 ~ 21:30 滝汗ダイエット (60分) S.Miki	20:30 ~ 21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Miki