

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) K.yayami	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) W.misaki	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.yayami	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.yayami	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.izumi	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) K.yayami
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.yayami		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 全身とどのう寝たままヨガ (60分) K.yayami	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.yayami	14:00 ~ 15:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.yayami	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.yayami	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.yayami	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.yayami
営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) K.akane	15:45 ~ 16:45 全身とどのう寝たままヨガ (60分) K.yayami		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) K.yuri	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) W.misaki	営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.yayami	営業時間外		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.akane		
	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.yayami			19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.yuri	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.mizuki		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.akane	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.akane	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) K.akane
19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki						19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) A.izumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.akane
21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) K.akane						21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.akane	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.mizuki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.akane	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) M.kaho	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.misaki	
12:05 ~ 13:15 マ"ズ"ア"イ"3" (60分) K.akane	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.akane	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.hina	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.yayami	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki	14:00 ~ 15:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.mizuki	14:00 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) K.akane	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) K.akane	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki	
15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) K.akane	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) H.hina	
17:30 ~ 18:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki						17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki	
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.yayami	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki						19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki	
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kaho	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.kaho	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki	営業時間外	営業時間外	
			19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane	18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) M.kaho	19:15 ~ 20:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki			19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki
			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kaho	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) W.misaki			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki

IoIve 前橋店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
背中美人ヨガ (60分) K.kakane	リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.misaki	オトナのための オールインワンヨガ (60分) W.misaki	はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki	リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.kaho	スタンダード60 (60分) K.kakane
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分) W.misaki	Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.kaho	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.kaho	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kaho	子宮温活ヨガ (60分) W.misaki	もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kaho	ピラティス フットキャンプ (45分) A.izumi
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
肩コリリラックスヨガ (60分) W.misaki	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kaho	セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki		FIRE (90分) F.Hikaru	背中美人ヨガ (60分) K.kakane	スタンダード60 (60分) K.kakane	リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード60 (60分) K.kakane	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	全身とどう 寝たままヨガ (60分) A.izumi
						17:30 ~ 18:30	
						背中美人ヨガ (60分) K.kakane	
						19:15 ~ 20:15	
						子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		
	はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki	リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane	スタンダード60 (60分) K.kakane	Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.kaho	肩コリリラックスヨガ (60分) W.misaki		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	スタンダード60 (60分) K.kakane	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.kaho	免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) S.mizuki	セルトル美脚ヨガ (60分) M.kaho		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki	スタンダード60 (60分) K.kakane	ピラティス フットキャンプ (45分) S.mizuki	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kaho	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.kaho		

IoIve 前橋店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30
	二の腕引き締めヨガ (60分) M.kaho	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kaho	リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane			はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kaho	はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki			リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) W.misaki	BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki	スタンダード60 (60分) K.kakane			オトナのための オールインワンヨガ (60分) W.misaki
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	研修日	研修日	15:45 ~ 16:45
						セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki	BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	リンパデトックスヨガ (60分) S.mizuki	はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki	肩コリリラックスヨガ (60分) W.misaki			
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.kaho	免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki	もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki			