

| 05/01 | 05/02 | 05/03 | 05/04 | 05/05 | 05/06 | 05/07 | 05/08 |
|---|---|---|-------|---|--|--|--|
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) K.yami | 10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki | 10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) W.misaki | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.yami | 10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.yami | 10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.izumi | 10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) K.yami |
| 12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki | 12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) K.akane | 12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.yami | | 12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki | 12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) K.akane | 12:15 ~ 13:15 全身とどのう寝たままヨガ (60分) K.yami | 12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki |
| 14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.yami | 14:00 ~ 15:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki | | 14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.yami | 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.yami | 14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.yami | 14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.yami |
| 営業時間外 | 15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) K.akane | 15:45 ~ 16:45 全身とどのう寝たままヨガ (60分) K.yami | | 15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) K.yuri | 15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki | 営業時間外 | 営業時間外 |
| | 17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.yami | 営業時間外 | | 17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.akane | | |
| | 19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.yami | | | 19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.yuri | 19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.mizuki | | |
| | 17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.akane | | | 17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) K.akane | 17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) K.akane | | |
| 19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) A.izumi | 19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) A.izumi | | 19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.akane | | | |
| 21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) K.akane | 営業時間外 | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.akane | 21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki |

| 05/09 | 05/10 | 05/11 | 05/12 | 05/13 | 05/14 | 05/15 | 05/16 |
|---|---|-------|--|--|---|---|---|
| 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.mizuki | 10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki | 定休日 | 10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki | 10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.akane | 10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) M.kaho | 10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki | 10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) W.misaki |
| 12:05 ~ 13:15 マ"ズ"ア"イ"3" (60分) K.akane | 12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki | | 12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki | 12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki | 12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane | 12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.akane | 12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.hina |
| 14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.yami | 14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki | | 14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki | 14:00 ~ 15:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) S.mizuki | 14:00 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) K.akane | 14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) K.akane | 14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki |
| 15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) K.akane | 15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki | | 15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) H.hina | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 |
| 17:30 ~ 18:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki | 17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki | | 17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki | | | | |
| 19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.yami | 19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki | | 19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.kaho | | | | |
| 営業時間外 | 17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kaho | | 17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) M.kaho | | | | |
| | 19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) K.akane | | 18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) M.kaho | 19:15 ~ 20:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki | 19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki | | |
| | 21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kaho | | 21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki | 21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) W.misaki | 21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki | | |
| | 営業時間外 | | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | | |

IoIve 前橋店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/05/01 更新

| 05/17 | 05/18 | 05/19 | 05/20 | 05/21 | 05/22 | 05/23 | 05/24 |
|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---|--------------------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| 背中美人ヨガ (60分) K.kakane | リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki | はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki | リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.kaho | スタンダード60 (60分) K.kakane |
| 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:00 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:45 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:00 |
| オトナのためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki | Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.kaho | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.kaho | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kaho | 子宮温活ヨガ (60分) W.misaki | もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kaho | ピラティス フートキャンブ (45分) A.izumi |
| 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | | 14:00 ~ 15:30 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 15:00 |
| 肩コリラックスヨガ (60分) W.misaki | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kaho | セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki | | FIRE (90分) F.Hikaru | 背中美人ヨガ (60分) K.kakane | スタンダード60 (60分) K.kakane | リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane |
| 15:45 ~ 16:45 | | | | | | 15:45 ~ 16:45 | 15:45 ~ 16:45 |
| スタンダード60 (60分) K.kakane | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki | 全身とどう寝たままヨガ (60分) A.izumi |
| | | | | | | 17:30 ~ 18:30 | |
| | | | | | | 背中美人ヨガ (60分) K.kakane | |
| | | | | | | 19:15 ~ 20:15 | |
| | | | | | | 子宮温活ヨガ (60分) S.mizuki | |
| | | | | | | 17:30 ~ 18:30 | |
| | | | | | | はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki | |
| | | | | | | 19:15 ~ 20:15 | |
| | | | | | | スタンダード60 (60分) K.kakane | |
| | | | | | | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.kaho | |
| | | | | | | 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki | |
| | | | | | | 19:15 ~ 20:15 | |
| | | | | | | セルトル美脚ヨガ (60分) M.kaho | |
| | | | | | | 21:00 ~ 22:00 | |
| | | | | | | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki | |
| | | | | | | スタンダード60 (60分) K.kakane | |
| | | | | | | ピラティス フートキャンブ (45分) S.mizuki | |
| | | | | | | 21:00 ~ 21:45 | |
| | | | | | | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kaho | |
| | | | | | | 21:00 ~ 22:00 | |
| | | | | | | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.kaho | |

IoIve 前橋店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/05/01 更新

| 05/25 | 05/26 | 05/27 | 05/28 | 05/29 | 05/30 | 05/31 |
|-------|---|--|----------------------------------|-------|-------|------------------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 |
| | 二の腕引き締めヨガ (60分) M.kaho | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kaho | リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane | | | はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki |
| | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | 12:15 ~ 13:15 | | | 12:15 ~ 13:15 |
| | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) W.misaki | ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.kaho | はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki | | | リンパデトックスヨガ (60分) K.kakane |
| | 14:00 ~ 15:00 | 14:00 ~ 14:45 | 14:00 ~ 15:00 | | | 14:00 ~ 15:00 |
| | みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) W.misaki | BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki | スタンダード60 (60分) K.kakane | | | オトナのためのオールインワンヨガ (60分) W.misaki |
| 定休日 | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 | 研修日 | 研修日 | 15:45 ~ 16:45 |
| | | | | | | セルトル美脚ヨガ (60分) W.misaki |
| | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:30 | 17:30 ~ 18:15 | | | |
| | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) S.mizuki | アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) W.misaki | BEAT CORE HIIT (45分) W.misaki | | | |
| | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | 19:15 ~ 20:15 | | | |
| | リンパデトックスヨガ (60分) S.mizuki | はじめてのホットピラティス (60分) S.mizuki | 肩コリラックスヨガ (60分) W.misaki | | | |
| | 21:00 ~ 21:45 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | |
| | Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.kaho | 免疫セラピーヨガ (60分) S.mizuki | もも尻ヨガティス (60分) S.mizuki | | | |