

| love 小松店                      |                          | 【 04/01 ~ 04/08 】        |                             |                       |                               | スケジュール                  |                 | 2024/03/22 | 更新 |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------|------------|----|
| 04/01                         | 04/02                    | 04/03                    | 04/04                       | 04/05                 | 04/06                         | 04/07                   | 04/08           |            |    |
| 水                             | 木                        | 金                        | 土                           | 日                     | 月                             | 火                       | 水               |            |    |
| 10:30 ~ 11:30                 | 定休日                      | 10:30 ~ 11:30            | 10:30 ~ 11:30               | 10:30 ~ 11:15         | 定休日                           | 10:30 ~ 11:30           | 10:30 ~ 11:30   |            |    |
| スリムアッププレス (60分)               |                          | リンパドレナージュ (60分)          | スタンダード60 (60分)              | ピラティス フットキャンピング (45分) |                               | 花巻産スッパキヨガ (60分)         | もも尻ヨガティス (60分)  |            |    |
| 五井                            |                          | 西山                       | 西山                          | 五井                    |                               | 五井                      | 五井              |            |    |
| 12:15 ~ 13:15                 |                          | 12:15 ~ 13:15            | 12:15 ~ 13:15               | 12:15 ~ 13:15         |                               | 12:15 ~ 13:15           | 12:15 ~ 13:15   |            |    |
| 花巻産スッパキヨガ (60分)               |                          | スタンダード60 (60分)           | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) | リンパドレナージュ (60分)       |                               | 二の腕引き締めヨガ (60分)         | スタンダード60 (60分)  |            |    |
| 五井                            |                          | 西山                       | 五井                          | 西山                    |                               | 佐藤                      | 西山              |            |    |
| 14:00 ~ 15:00                 |                          | 14:00 ~ 15:00            | 14:00 ~ 15:00               | 14:00 ~ 15:00         |                               | 14:00 ~ 15:00           | 14:00 ~ 15:00   |            |    |
| スタンダード60 (60分)                |                          | 背中美人ヨガ (60分)             | リンパドレナージュ (60分)             | はじめてのホットピラティス (60分)   |                               | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | リンパドレナージュ (60分) |            |    |
| 西山                            |                          | 清水                       | 西山                          | 五井                    |                               | 五井                      | 西山              |            |    |
| 営業時間外                         |                          | 営業時間外                    | 15:45 ~ 16:45               | 15:45 ~ 16:45         |                               | 営業時間外                   | 営業時間外           |            |    |
|                               |                          | もも尻ヨガティス (60分)           | スタンダード60 (60分)              |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | 五井                       | 西山                          |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | 17:30 ~ 18:30            |                             |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | お腹引き締めヨガ (60分)           |                             |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | 佐藤                       |                             |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | 19:15 ~ 20:15            |                             |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | 子宮温活ヨガ (60分)             |                             |                       |                               |                         |                 |            |    |
|                               |                          | 佐藤                       |                             |                       |                               |                         |                 |            |    |
| 17:00 ~ 18:00                 | 17:00 ~ 18:00            | 17:00 ~ 18:00            | 営業時間外                       | 営業時間外                 | 17:00 ~ 18:00                 | 17:00 ~ 18:00           |                 |            |    |
| リンパドレナージュ (60分)               | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | アロマリラクゼーション ユニバーサル (60分) |                             |                       | 背中美人ヨガ (60分)                  | はじめてのホットピラティス (60分)     |                 |            |    |
| 西山                            | 清水                       | 清水                       |                             |                       | 清水                            | 五井                      |                 |            |    |
| 18:45 ~ 19:45                 | 18:45 ~ 19:45            | 18:45 ~ 19:45            | 営業時間外                       | 営業時間外                 | 18:45 ~ 19:45                 | 18:45 ~ 19:45           |                 |            |    |
| 滝汗ダイエット (60分)                 | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)   | 二の腕引き締めヨガ (60分)          |                             |                       | アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) | セルルル美脚ヨガ (60分)          |                 |            |    |
| 清水                            | 清水                       | 佐藤                       |                             |                       | 清水                            | 清水                      |                 |            |    |
| 20:30 ~ 21:30                 | 20:30 ~ 21:30            | 20:30 ~ 21:30            |                             |                       | 20:30 ~ 21:15                 | 20:30 ~ 21:30           |                 |            |    |
| アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) | エアロビヨガ (60分)             | 子宮温活ヨガ (60分)             |                             |                       | Beat Drum Diet 3.0 (45分)      | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)  |                 |            |    |
| 清水                            | 佐藤                       | 佐藤                       |                             |                       | 佐藤                            | 清水                      |                 |            |    |

| love 小松店                 |                                | 【 04/09 ~ 04/16 】      |                          |       |                         | スケジュール                        |                       | 2024/03/22    | 更新 |
|--------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------|----|
| 04/09                    | 04/10                          | 04/11                  | 04/12                    | 04/13 | 04/14                   | 04/15                         | 04/16                 |               |    |
| 木                        | 金                              | 土                      | 日                        | 月     | 火                       | 水                             | 木                     |               |    |
| 営業時間外                    | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30          | 10:30 ~ 11:30            | 定休日   | 10:30 ~ 11:30           | 10:30 ~ 11:30                 | 営業時間外                 |               |    |
|                          | アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)  | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | 滝汗ダイエット (60分)            |       | スタンダード60 (60分)          | パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)   |                       |               |    |
|                          | 清水                             | 清水                     | 清水                       |       | 西山                      | 五井                            |                       |               |    |
|                          | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15          | 12:15 ~ 13:15            |       | 12:15 ~ 13:15           | 12:15 ~ 13:15                 |                       | 12:15 ~ 13:15 |    |
|                          | はじめてのホットピラティス (60分)            | お腹引き締めヨガ (60分)         | 子宮温活ヨガ (60分)             |       | 滝汗ダイエット (60分)           | リンパドレナージュ (60分)               |                       |               |    |
|                          | 五井                             | 佐藤                     | 佐藤                       |       | 清水                      | 西山                            |                       |               |    |
|                          | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 15:00          | 14:00 ~ 14:45            |       | 14:00 ~ 15:00           | 14:00 ~ 15:00                 |                       | 14:00 ~ 15:00 |    |
|                          | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)       | 子宮温活ヨガ (60分)           | Beat Drum Diet 3.0 (45分) |       | ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)  |                               |                       |               |    |
|                          | 清水                             | 佐藤                     | 佐藤                       |       | 清水                      |                               |                       |               |    |
|                          | 15:45 ~ 16:45                  | 15:45 ~ 16:45          | 15:45 ~ 16:45            |       | 営業時間外                   | 営業時間外                         |                       |               |    |
| はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) | アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| 清水                       | 清水                             |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| 17:30 ~ 18:30            |                                |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| スタンダード60 (60分)           |                                |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| 西山                       |                                |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| 19:15 ~ 20:15            |                                |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| リンパドレナージュ (60分)          |                                |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| 西山                       |                                |                        |                          |       |                         |                               |                       |               |    |
| 17:00 ~ 18:00            | 17:00 ~ 18:00                  | 営業時間外                  | 営業時間外                    | 営業時間外 | 17:00 ~ 18:00           | 17:00 ~ 18:00                 | 17:00 ~ 17:45         |               |    |
| エアロビヨガ (60分)             | スタンダード60 (60分)                 |                        |                          |       | 子宮温活ヨガ (60分)            | アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) | ピラティス フットキャンピング (45分) |               |    |
| 佐藤                       | 西山                             |                        |                          |       | 佐藤                      | 清水                            | 五井                    |               |    |
| 18:45 ~ 19:45            | 18:45 ~ 19:45                  | 営業時間外                  | 営業時間外                    | 営業時間外 | 18:45 ~ 19:45           | 18:45 ~ 19:45                 | 18:45 ~ 19:45         |               |    |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)    | リンパドレナージュ (60分)                |                        |                          |       | スリムアッププレス (60分)         | はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)      | スタンダード60 (60分)        |               |    |
| 佐藤                       | 西山                             |                        |                          |       | 五井                      | 清水                            | 西山                    |               |    |
| 20:30 ~ 21:30            | 20:30 ~ 21:30                  |                        |                          |       | 20:30 ~ 21:30           | 20:30 ~ 21:30                 | 20:30 ~ 21:30         |               |    |
| スタンダード60 (60分)           | スリムアッププレス (60分)                |                        |                          |       | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | 二の腕引き締めヨガ (60分)               | リンパドレナージュ (60分)       |               |    |
| 西山                       | 五井                             |                        |                          |       | 五井                      | 佐藤                            | 西山                    |               |    |

| love 小松店                 |                        | 【 04/17 ~ 04/24 】            |                     | スケジュール                   |                       | 2026/03/22               | 更新                     |       |       |                         |                       |
|--------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|-------|-------|-------------------------|-----------------------|
| 04/17                    | 04/18                  | 04/19                        | 04/20               | 04/21                    | 04/22                 | 04/23                    | 04/24                  |       |       |                         |                       |
| 金                        | 土                      | 日                            | 月                   | 火                        | 水                     | 木                        | 金                      |       |       |                         |                       |
| 10:30 ~ 11:30            | 10:30 ~ 11:30          | 10:30 ~ 11:30                | 定休日                 | 10:30 ~ 11:30            | 10:30 ~ 11:30         | 営業時間外                    | 10:30 ~ 11:30          |       |       |                         |                       |
| はじめてのホットピラティス (60分)      | エアロピヨガ (60分)           | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) |                     | 子宮温活ヨガ (60分)             | 滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)       |                          | ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) |       |       |                         |                       |
| 五井                       | 佐藤                     | 清水                           |                     | 佐藤                       | 清水                    |                          | 清水                     |       |       |                         |                       |
| 12:15 ~ 13:15            | 12:15 ~ 13:15          | 12:15 ~ 13:15                |                     | 12:15 ~ 13:15            | 12:15 ~ 13:15         |                          | 12:15 ~ 13:15          |       |       |                         |                       |
| セルトル美脚ヨガ (60分)           | ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) | 背中美人ヨガ (60分)                 |                     | お腹引き締めヨガ (60分)           | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) |                          | はじめてのホットピラティス (60分)    |       |       |                         |                       |
| 清水                       | 清水                     | 清水                           |                     | 佐藤                       | 佐藤                    |                          | 五井                     |       |       |                         |                       |
| 14:00 ~ 15:30            | 14:00 ~ 15:00          | 14:00 ~ 15:00                |                     | 14:00 ~ 15:00            | 14:00 ~ 15:00         |                          | 14:00 ~ 15:00          |       |       |                         |                       |
| アドバンス90 (金具棟限定) (90分)    | スタンダード60 (60分)         | もも尻ヨガティス (60分)               |                     | はじめてのパワーヨガ (金具棟限定) (60分) |                       |                          | スリムアッププレス (60分)        |       |       |                         |                       |
| 五井                       | 西山                     | 五井                           |                     | 清水                       |                       |                          | 五井                     |       |       |                         |                       |
| 営業時間外                    | 15:45 ~ 16:45          | 15:45 ~ 16:45                |                     | 営業時間外                    | 営業時間外                 |                          | 営業時間外                  | 営業時間外 | 営業時間外 |                         |                       |
|                          | 滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)        | 花粉症スッキリヨガ (60分)              |                     |                          |                       |                          |                        |       |       |                         |                       |
|                          | 17:30 ~ 18:30          |                              |                     |                          |                       |                          |                        |       |       |                         |                       |
|                          | リンパデトックスヨガ (60分)       |                              |                     |                          |                       |                          |                        |       |       |                         |                       |
| 19:15 ~ 20:15            |                        |                              |                     |                          |                       |                          |                        |       |       |                         |                       |
| オトナのための オールインワンヨガ (60分)  |                        |                              |                     |                          |                       |                          |                        |       |       |                         |                       |
| 17:00 ~ 18:00            |                        | 営業時間外                        |                     |                          |                       |                          |                        |       |       | 17:00 ~ 18:00           | 17:00 ~ 17:45         |
| リンパデトックスヨガ (60分)         |                        |                              | スタンダード60 (60分)      |                          |                       | Beat Drum Diet 3.0 (45分) |                        |       |       | リンパデトックスヨガ (60分)        | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) |
| 西山                       |                        |                              | 西山                  |                          |                       | 佐藤                       |                        |       |       | 西山                      | 佐藤                    |
| 18:45 ~ 19:30            | 営業時間外                  |                              | 18:45 ~ 19:45       |                          |                       | 18:45 ~ 19:45            |                        |       |       | 18:45 ~ 19:45           | 18:45 ~ 19:45         |
| Beat Drum Diet 3.0 (45分) |                        |                              | リンパデトックスヨガ (60分)    |                          |                       | もも尻ヨガティス (60分)           |                        |       |       | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | エアロピヨガ (60分)          |
| 佐藤                       |                        |                              | 西山                  |                          |                       | 五井                       |                        |       |       | 佐藤                      | 佐藤                    |
| 20:30 ~ 21:30            |                        |                              |                     |                          |                       | 20:30 ~ 21:15            |                        |       |       | 20:30 ~ 21:30           | 20:30 ~ 21:30         |
| みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)    |                        |                              | ピラティス ブートキャンプ (45分) |                          |                       | リンパデトックスヨガ (60分)         |                        |       |       | 二の腕引き締めヨガ (60分)         | スタンダード60 (60分)        |
| 佐藤                       |                        |                              | 五井                  |                          |                       | 西山                       |                        |       |       | 佐藤                      | 西山                    |

| love 小松店                     |                          | 【 04/25 ~ 04/30 】 |                         | スケジュール                        |                              | 2026/03/22 | 更新                       |                     |       |       |       |       |
|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------|--------------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|
| 04/25                        | 04/26                    | 04/27             | 04/28                   | 04/29                         | 04/30                        |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 土                            | 日                        | 月                 | 火                       | 水                             | 木                            |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 10:30 ~ 11:15                | 10:30 ~ 11:30            | 定休日               | 10:30 ~ 11:30           | 10:30 ~ 11:15                 | 営業時間外                        | 営業時間外      | 営業時間外                    |                     |       |       |       |       |
| ピラティス ブートキャンプ (45分)          | 子宮温活ヨガ (60分)             |                   | リンパデトックスヨガ (60分)        | Beat Drum Diet 3.0 (45分)      |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 五井                           | 佐藤                       |                   | 西山                      | 佐藤                            |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 12:15 ~ 13:15                | 12:15 ~ 13:15            |                   | 12:15 ~ 13:15           | 12:15 ~ 13:15                 |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| セルトル美脚ヨガ (60分)               | スタンダード60 (60分)           |                   | オトナのための オールインワンヨガ (60分) | はじめてのパワーヨガ (金具棟限定) (60分)      |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 清水                           | 西山                       |                   | 佐藤                      | 清水                            |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 14:00 ~ 15:00                | 14:00 ~ 15:00            |                   | 14:00 ~ 15:00           | 14:00 ~ 15:00                 |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)       | エアロピヨガ (60分)             |                   | みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)   | アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 清水                           | 佐藤                       |                   | 佐藤                      | 清水                            |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 15:45 ~ 16:45                | 15:45 ~ 16:45            |                   | 営業時間外                   | 営業時間外                         |                              |            |                          | 15:45 ~ 16:45       | 営業時間外 | 営業時間外 | 営業時間外 |       |
| お腹引き締めヨガ (60分)               | リンパデトックスヨガ (60分)         |                   |                         |                               |                              |            |                          | はじめてのホットピラティス (60分) |       |       |       |       |
| 佐藤                           | 西山                       |                   |                         |                               |                              |            |                          | 五井                  |       |       |       |       |
| 17:30 ~ 18:30                |                          |                   |                         |                               |                              |            |                          | 17:30 ~ 18:30       |       |       |       |       |
| はじめてのホットピラティス (60分)          |                          |                   |                         |                               |                              |            |                          | スタンダード60 (60分)      |       |       |       |       |
| 五井                           |                          |                   |                         |                               |                              |            |                          | 西山                  |       |       |       |       |
| 19:15 ~ 20:15                |                          |                   |                         |                               |                              |            |                          | 19:15 ~ 20:15       |       |       |       |       |
| アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) |                          | もも尻ヨガティス (60分)    |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 佐藤                           |                          | 五井                |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 営業時間外                        | 営業時間外                    | 定休日               |                         |                               | 17:00 ~ 18:00                | 営業時間外      | 17:00 ~ 17:45            | 営業時間外               |       |       |       | 営業時間外 |
|                              |                          |                   |                         |                               | アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) |            | Beat Drum Diet 3.0 (45分) |                     |       |       |       |       |
|                              |                          |                   |                         |                               | 清水                           |            | 佐藤                       |                     |       |       |       |       |
|                              |                          |                   |                         |                               | 18:45 ~ 19:30                |            | 18:45 ~ 19:45            |                     |       |       |       |       |
| ピラティス ブートキャンプ (45分)          | 花粉症スッキリヨガ (60分)          |                   |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 五井                           | 五井                       |                   |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 20:30 ~ 21:30                | 20:30 ~ 21:30            |                   |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 滝汗ダ(イホ)ヨガ (60分)              | はじめてのパワーヨガ (金具棟限定) (60分) |                   |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |
| 清水                           | 清水                       |                   |                         |                               |                              |            |                          |                     |       |       |       |       |