

loIve 前橋店

【 04/01 ~ 04/08 】 スケジュール

2026/04/16 更新

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
エアロピヨガ (60分)	全身とどのう寝たままヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
川上	川上	小林	小林	小林		小池	川上
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
肩コリラックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
若杉	小林	小池	若杉	小池		若杉	佐藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)
川上	川上	小林	小林	小池		小林	小池
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外
			全身とどのう寝たままヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)			
			川上	小林			
			17:30 ~ 18:30				
リンパデトックスヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
小池			小池				
19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:00				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
川上			川上				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	
小池	若杉	佐藤				川上	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
滝汗ダイトヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
若杉	小林	若杉				小林	若杉
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				全身とどのう寝たままヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)
小池	若杉	佐藤				川上	小林

loIve 前橋店

【 04/09 ~ 04/16 】 スケジュール

2026/04/16 更新

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイトヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
若杉	佐藤	小林	川上		若杉	小林	佐藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
もも尻ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
佐藤	川上	佐藤	小林		若杉	小林	佐藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
若杉	佐藤	川上	川上		佐藤	小池	川上
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)				
		小池	小林				
		17:30 ~ 18:30					
全身とどのう寝たままヨガ (60分)							
川上							
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
小池			小池				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
小林	小池				小池	佐藤	小池
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)
小池	小池				佐藤	若杉	川上
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
小林	小林				小池	佐藤	小池

loIve 前橋店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/16 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 履たまんまヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 小池	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小林						
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 小池	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤					
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川上		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉											
	17:30 ~ 18:30 滝汗'イット3h' (60分) 若杉												
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小林												
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤							17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川上	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 若杉			
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川上									19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川上
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 小池									21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤

loIve 前橋店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

2026/04/16 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 滝汗'イット3h' (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若杉	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小池	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 若杉		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 小池	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小池	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 川上		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 滝汗'イット3h' (60分) 若杉	
15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 川上	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小池		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤	営業時間外
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小林	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 小林					
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林					
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小林					
			19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	19:15 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	19:15 ~ 20:15 全身とどのう 履たまんまヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 全身とどのう 履たまんまヨガ (60分) 川上
			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 小池	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 小池