

love 小松店		【 03/01 ~ 03/08 】 スケジュール						2024/03/12	更新
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 清水	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 西山	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 西山		
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) 西山		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤		
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 岩村	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 佐藤		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西山		
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水		17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) 五井	16:30 ~ 17:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井		17:00 ~ 18:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 清水	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清水	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	
		18:45 ~ 19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 清水	18:15 ~ 19:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 五井		18:45 ~ 19:45 リンパドレックスヨガ (60分) 西山	18:45 ~ 19:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤		
		20:30 ~ 21:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 五井	20:30 ~ 21:30 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤		20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) 西山	20:30 ~ 21:30 リンパドレックスヨガ (60分) 西山			
							17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤		

love 小松店		【 03/09 ~ 03/16 】 スケジュール						2024/03/12	更新
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 鈴木			
	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 清水		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清水	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 五井	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 清水	12:15 ~ 13:15		
	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤			14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 清水	14:00 ~ 15:00		
				15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 鈴木			
				17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 西山	17:00 ~ 18:00 リンパドレックスヨガ (60分) 西山	17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 西山			
				18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 西山	18:45 ~ 19:45 リンパドレックスヨガ (60分) 西山	18:45 ~ 19:45 滝汗ダイエット (60分) 清水			
				20:30 ~ 21:30 もも原ヨガティス (60分) 五井	20:30 ~ 21:30 背中美人ヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) 西山			

love 小松店		【 03/17 ~ 03/24 】				スケジュール		2026/03/12	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西山	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 清水	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西山	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 五井	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 清水		
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 五井	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西山		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西山	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 五井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西山		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 清水		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西山		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西山	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 西山	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 五井		営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 五井	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 清水				
			17:00 ~ 18:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井	17:00 ~ 18:00 スリムアッププレス (60分) 五井					17:00 ~ 18:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 五井
18:45 ~ 19:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 清水	18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 西山		18:45 ~ 19:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清水	営業時間外	営業時間外		営業時間外	18:45 ~ 19:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	18:45 ~ 19:30 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤
20:30 ~ 21:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水	20:30 ~ 21:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井		20:30 ~ 21:30 滝汗ダライザ (60分) 清水					20:30 ~ 21:30 お腹引き締めヨガ (60分) 佐藤	20:30 ~ 21:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井

love 小松店		【 03/25 ~ 03/31 】				スケジュール		2026/03/12	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31			
水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西山	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西山	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 清水			
12:15 ~ 13:15 滝汗ダライザ (60分) 清水		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 五井	12:15 ~ 13:15 子宮風邪ヨガ (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 五井		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西山	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西山		
営業時間外		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清水	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 五井		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 五井	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 清水		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) 五井	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 西山		17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井	営業時間外	営業時間外	
			17:00 ~ 18:00 子宮風邪ヨガ (60分) 佐藤	17:00 ~ 18:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 佐藤					17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 清水
18:45 ~ 19:45 はじめてのホットピラティス (60分) 五井		18:45 ~ 19:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 佐藤	18:45 ~ 19:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 佐藤	営業時間外		営業時間外	営業時間外	18:45 ~ 19:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井	18:45 ~ 19:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 五井
20:30 ~ 21:30 お腹引き締めヨガ (60分) 佐藤		20:30 ~ 21:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 清水	20:30 ~ 21:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤					20:30 ~ 21:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤	20:30 ~ 21:15 Movie Heroine Yoga (45分) 佐藤

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?