

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小林	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小池	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若杉		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 滝汗が「イットジョ」 (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	12:15 ~ 13:00 ピラティス フートキャンプ (45分) 佐藤
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小池	14:00 ~ 15:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 小林
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 若杉		15:45 ~ 16:45 滝汗が「イットジョ」 (60分) 若杉				15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45
		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川上	
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 若杉				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若杉	
		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 小林	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小林	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上		
		19:15 ~ 20:15 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ (60分) 若杉		
		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 川上		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小池	定休日
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小池	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 佐藤	
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小池	
		15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤				15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川上				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川上	
		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤				19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	
	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 小林		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	17:30 ~ 18:30 滝汗が「イットジョ」 (60分) 若杉			
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小池	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 若杉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小池	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小池			
	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 若杉	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若杉			

IoIve 前橋店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30
お腹引き締めヨガ (60分) 川上	スタンダード60 (60分) 小林	眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 若杉	リンパデトックスヨガ (60分) 小池	Movie Heroine Yoga (45分) 若杉		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若杉
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分) 小池	Movie Heroine Yoga (45分) 若杉	はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	スタンダード60 (60分) 小池	満汗汗 11:30 (60分) 若杉	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 小林		スリムアッププレス (60分) 小林
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
全身とどのう寝たままヨガ (60分) 川上	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 小林	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川上	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 小林	スタンダード60 (60分) 小池	肩コリラックスヨガ (60分) 若杉		子宮温活ヨガ (60分) 若杉
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若杉	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 佐藤	美ボディフローピラティス (60分) 小林		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			リンパデトックスヨガ (60分) 小池	はじめてのホットピラティス (60分) 小林			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		スリムアッププレス (60分) 小林	免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30
免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	リンパデトックスヨガ (60分) 小池					スタンダード60 (60分) 小池
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:00 ~ 20:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 若杉	リンパデトックスヨガ (60分) 小池	美ボディフローピラティス (60分) 小林					ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 小林
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
ピラティスブートキャンプ (45分) 佐藤	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川上	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 小林					お腹引き締めヨガ (60分) 川上

IoIve 前橋店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
ピラティスブートキャンプ (45分) 佐藤	全身とどのう寝たままヨガ (60分) 川上	リンパデトックスヨガ (60分) 小池	スタンダード60 (60分) 小池	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤		子宮温活ヨガ (60分) 若杉
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
肩コリラックスヨガ (60分) 若杉	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 若杉	セルトル美脚ヨガ (60分) 川上	免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤	リンパデトックスヨガ (60分) 小池		美ボディフローピラティス (60分) 小林
営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	定休日	14:00 ~ 15:00
	眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上	スタンダード60 (60分) 小池	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 川上	小顔リフトピラティス (60分) 佐藤		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若杉
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
			リンパデトックスヨガ (60分) 小池	スタンダード60 (60分) 小池		
17:30 ~ 18:15						
ピラティスブートキャンプ (45分) 佐藤			19:00 ~ 20:00			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川上						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
リンパデトックスヨガ (60分) 小林	小顔リフトピラティス (60分) 佐藤	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 佐藤				みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 佐藤
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45				19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分) 川上	リンパデトックスヨガ (60分) 小林	Movie Heroine Yoga (45分) 若杉				スタンダード60 (60分) 小池
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分) 小池	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 佐藤	免疫セラピーヨガ (60分) 佐藤				眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?