

loIve 前橋店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スリムアップブレス (60分)			10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	10:30 ~ 11:30 泡汗ゲイエットヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	
小林			川上	佐藤	小林	佐藤	若杉	川上	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15 ~ 13:15 泡汗ゲイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	
川上		若杉	小池	小林	佐藤	川上	佐藤	川上	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	
小林		川上	佐藤	小池	若杉	若杉	川上	佐藤	
15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 免疫セラビーヨガ (60分)		
川上					佐藤	小池	佐藤		
定休日		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
						17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30 川上		
						19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 小池		
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)				
		小池	若杉	川上	小池				
		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 スリムアップブレス (60分)				
		若杉	川上	小池	小林				
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
		小池	若杉	川上	小林				

loIve 前橋店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
佐藤		若杉	小池	小池	若杉	若杉			
12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分)			
小林		小池	川上	佐藤	小林	小林			
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 泡汗ゲイエットヨガ (60分)			
小林		若杉	小池	小池	若杉	若杉			
定休日		15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 小林		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)			
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 小池		17:30 ~ 18:30 スリムアップブレス (60分)	17:30 ~ 18:30 小林			
		19:15 ~ 20:15 スリムアップブレス (60分)	19:15 ~ 20:15 小林		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 佐藤			
		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 川上				
		川上		川上	川上				
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15 免疫セラビーヨガ (60分)				
		小池		佐藤	佐藤				
		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)		21:00 ~ 22:00 免疫セラビーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		若杉		佐藤	川上				

loIve 前橋店								【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/14 更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30
若杉	小池	小池			川上	川上	川上						小林	川上	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	スタンダード60 (60分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:05 ~ 12:15
小池	川上		若杉		川上	佐藤	佐藤	若杉					川上	佐藤	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 14:00	14:00 ~ 14:00	14:00 ~ 14:00	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	《ピラティス》レッスン前10分ポーズ解説 (60分)	12:15 ~ 13:15
若杉	川上		小池		佐藤	川上	川上	小林					小林	佐藤	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	子宮温活ヨガ (60分)	はじめのホットピラティス (60分)	若杉	小林	14:00 ~ 15:00								
														佐藤	営業時間外
									17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	佐藤	若杉	17:30 ~ 18:30
														小林	営業時間外
									19:15 ~ 20:15	15:45 ~ 16:45	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	若杉	若杉	19:15 ~ 20:15
														川上	営業時間外
									17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	佐藤	若杉	21:00 ~ 22:00
														小池	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	若杉	小林	17:30 ~ 18:30
小林	若杉												佐藤	川上	21:00 ~ 22:00
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	若杉	若杉	19:15 ~ 20:15
佐藤	小池		川上										川上	小池	21:00 ~ 22:00
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	滴汗アロマヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	若杉	若杉	21:00 ~ 22:00
小林	若杉		川上										川上	小池	営業時間外

loIve 前橋店								【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/14 更新			
02/25	02/26	02/27	02/28	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小池	川上	営業時間外
小林	佐藤												若杉	若杉	営業時間外
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	ボーラーでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	小林	小林	営業時間外
小林	小林												小池	小池	営業時間外
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)	川上	川上	営業時間外
小池	佐藤												若杉	若杉	営業時間外
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)	川上	川上	営業時間外
川上	小林												小林	小林	営業時間外
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガピラティス (60分)	佐藤	佐藤	佐藤	21:00 ~ 22:00
はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)												川上	川上	営業時間外

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活中に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年1月31日(土)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **[2026年2月23日(月)〆切り] 早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。