

loIve 前橋店		【 02/01 ~ 02/08 】 スケジュール						2026/01/14	更新
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	滝汗が「イェト3h」 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
小林		川上	佐藤	小林	佐藤	若杉	川上		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		滝汗が「イェト3h」 (60分)	スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
川上		若杉	小池	小林	佐藤	川上	佐藤		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
小林		川上	佐藤	小池			川上		
15:45 ~ 16:45					14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
川上					佐藤	小池	佐藤		
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			
						Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
						川上			
						19:15 ~ 20:15			
						スタンダード60 (60分)			
						小池			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		小池	若杉	川上	小池				
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
		子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	スリムアッププレス (60分)				
		若杉	川上	小池	小林				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
		小池	若杉	川上	小林				

loIve 前橋店		【 02/09 ~ 02/16 】 スケジュール						2026/01/14	更新
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日		
	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	佐藤	若杉	小池	小池	若杉	若杉			
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)			
	小林	小池	川上	佐藤	小林	小林			
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗が「イェト3h」 (60分)			
	小林	若杉	小池	小池		若杉			
		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		小林			佐藤	小林			
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30				
		スタンダード60 (60分)			スリムアッププレス (60分)				
		小池			小林				
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15				
		スリムアッププレス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)				
		小林			佐藤				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
	川上		川上	川上					
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	スタンダード60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
	小池		佐藤	佐藤					
	21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Movie Heroine Yoga (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
	若杉		佐藤	川上					

loIve 前橋店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
滝汗ダ'イット3h' (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
若杉	小池	小池	川上	川上	小林		川上
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:05 ~ 12:15
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダ'イット3h' (60分)		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説
小池	川上	若杉	川上	佐藤	若杉		佐藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	13:50 ~ 14:00		12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説		はじめてのホットピラティス (60分)
若杉	川上	小池	佐藤	川上	小林		佐藤
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
				子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
				若杉	小林		佐藤
				17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
				佐藤	若杉		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15			
				セルトル美脚ヨガ (60分)			
				若杉			
							17:30 ~ 18:30
							スタンダード60 (60分)
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15				小池
スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				19:15 ~ 20:15
小林	若杉	若杉	佐藤				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				川上
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				21:00 ~ 22:00
佐藤	小池	川上	若杉				リンパデトックスヨガ (60分)
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				小池
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダ'イット3h' (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
小林	若杉	川上	若杉				

loIve 前橋店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
スリムアッププレス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
小林	佐藤	若杉	小池			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)			
小林	小林	小池	小林			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
小池	佐藤	若杉	川上			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:35 ~ 15:45			
			〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説			
			小林			
			15:45 ~ 16:45			
			はじめてのホットピラティス (60分)			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	小林			
			17:30 ~ 18:30			
			リンパデトックスヨガ (60分)			
			佐藤			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15			
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			免疫セラピーヨガ (60分)			
			二の腕引き締めヨガ (60分)			
			川上			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
川上	小林	小林				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
佐藤	川上	佐藤				

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。