

2026/01/14 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
滝汗が 12t30g (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
小泉		村上	村上		西村	小泉	関川			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)			
小泉		村上	関川		西村	村上	関川			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00		
スタンダード60 (60分)		全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説			
村上		関川			小泉	小泉	西村			
15:45 ~ 16:45		営業時間外			17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 小泉	営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		
美ボディフローピラティス (60分)							エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
小泉							村上	西村		
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		二の腕引き締めヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗が 12t30g (60分)	営業時間外	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
		西村			西村	関川	小泉		関川	西村
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	営業時間外			
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
	西村	小泉	西村	村上	関川					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	全身とこのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
関川	小泉	関川	村上							

2026/01/14 更新

02/09 月	02/10 火	02/11 水	02/12 木	02/13 金	02/14 土	02/15 日	02/16 月
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 小泉	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 西村	定休日
	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉	12:15 ~ 13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 関川		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 村上	12:15 ~ 13:15 滝汗が「イク33」 (60分) 小泉	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 西村	
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西村	13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 西村		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	14:00 ~ 15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 関川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 関川	
	営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 西村		営業時間外	15:35 ~ 15:45 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 西村	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 関川	
		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上					
		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上					
		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 村上					
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉					
	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 関川		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小泉	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 関川	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西村	
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小泉	営業時間外		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 小泉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 関川	営業時間外	
	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 村上			21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 村上	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 西村		

loIve 八戸店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/14	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	エアロビヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	
関川	村上		小泉	小泉	村上		西村	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		滝汗が「イェト30」 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	
関川	小泉		小泉	西村	村上		関川	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
滝汗が「イェト30」 (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
小泉	村上		関川	西村	西村		関川	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 14:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					Movie Heroine Yoga (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
					小泉		西村	
					15:45 ~ 16:45			
					全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			
					関川			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00			17:30 ~ 18:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)
小泉	村上		関川	西村	西村			小泉
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗が「イェト30」 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
村上	関川	小泉	西村	西村				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)		
小泉	関川	関川	関川			小泉		

loIve 八戸店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/14	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					
小泉		関川	村上					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
滝汗が`イェト30` (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
小泉		小泉	西村					
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
		子宮温活ヨガ (60分)	滝汗が`イェト30` (60分)					
		小泉	小泉					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45					
			小顔リフトピラティス (60分)					
			西村					
			17:30 ~ 18:30					
		エアロビヨガ (60分)						
		村上						
		17:20 ~ 17:30	19:00 ~ 20:00					
		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 西村	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小泉					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						
村上	村上	西村						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
村上	村上	小泉						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45						
骨盤矯正ヨガ (60分)	全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)						
西村	関川	西村						

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】 早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。